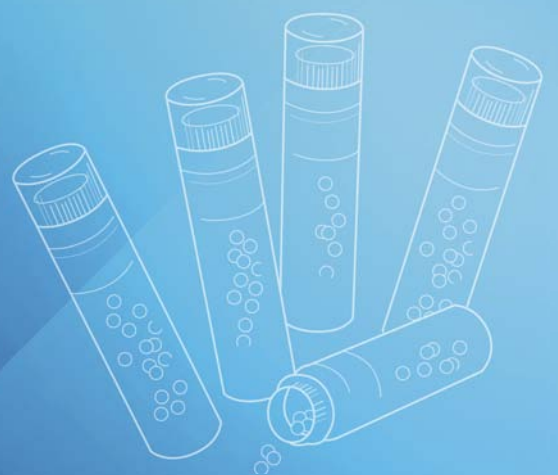


# I ESTUDIO SOBRE CONOCIMIENTO Y USO DE HOMEOPATÍA



# ÍNDICE

|  |    |
|--|----|
| ■ Introducción                                     | 3  |
| ■ Los expertos opinan                              | 4  |
| ■ I 0: Ficha técnica y estructura de la muestra    | 7  |
| ■ I 1: Conocimiento de la Homeopatía               | 8  |
| ■ I 2: Usuarios de Homeopatía                      | 14 |
| ■ I 3: Formas de uso de la Homeopatía              | 21 |
| ■ I 4: El tratamiento homeopático: Percepciones    | 27 |
| ■ I 5: Los medicamentos homeopáticos               | 34 |
| ■ I 6: Información y comunicación sobre Homeopatía | 35 |
| ■ Conclusiones                                     | 41 |
| ■ Anexo: Cuestionario                              | 45 |



## Homeopatía: una opción terapéutica cada vez más demandada por la sociedad

La población actual ha experimentado en los últimos años los efectos del giro copernicano que se ha producido en el acceso a la información sobre su salud, gracias a las nuevas tecnologías y a las numerosas campañas de educación sanitaria que se han puesto en marcha, habiendo sido sustituida la imagen paternalista que poseía el médico en el pasado en su relación con el enfermo, por un **diálogo más abierto entre el médico y el paciente**. En este sentido, el ciudadano medio reclama cada vez más una **medicina personalizada** y que no produzca efectos indeseables en su organismo, existiendo un interés creciente por la búsqueda de terapias eficaces pero poco agresivas, que se apoyen en la propia capacidad de curación del organismo.

Es en este contexto en el que la Homeopatía se integra actualmente de **forma armónica con las herramientas terapéuticas convencionales**, abarcando desde el mero consejo que puede obtener el paciente en la oficina de farmacia de una forma puntual, hasta el ámbito de la prescripción médica rigurosa que puede llevarse a cabo en las consultas de médicos homeópatas. E incluso en las de aquellos que, a pesar de carecer de una formación especializada al respecto, han podido constatar en su práctica diaria los buenos resultados obtenidos con determinados medicamentos homeopáticos, cuando los han aplicado para cubrir lagunas terapéuticas cotidianas, como sucede en el caso de la Pediatría con los dolores de la dentición o los cólicos del lactante.

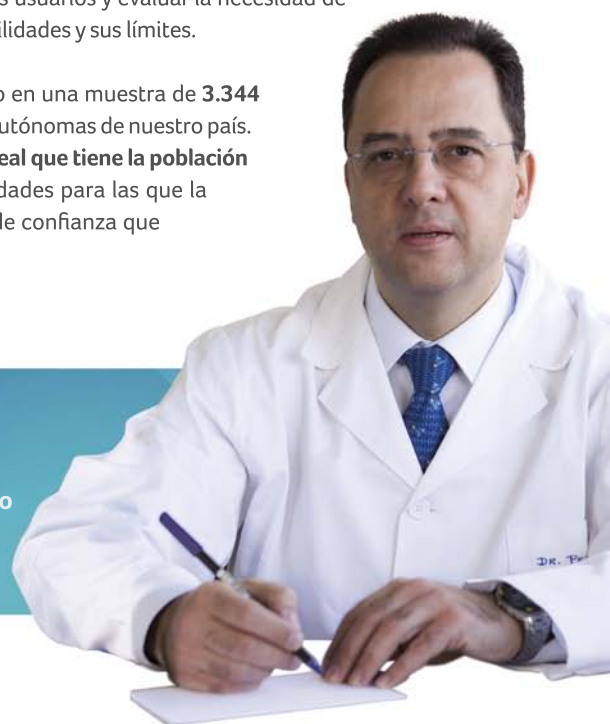
La Homeopatía es, por lo tanto, un método terapéutico que cada vez está más asentado en la realidad sanitaria de nuestro país. De hecho, cada año son más los profesionales que muestran su interés por conocer la Homeopatía con mayor detalle, inscribiéndose para ello en **cursos y seminarios especializados**, con el objetivo de ofrecer una solución adaptada a las necesidades de ciertos pacientes, sobre todo los más vulnerables, como los bebés y los niños, las embarazadas o las personas que reciben tratamiento con radioterapia o quimioterapia por padecer procesos cancerosos. En los últimos años, además, han sido diversas las **universidades españolas** que han integrado los conocimientos de la Homeopatía en su seno, pudiendo efectuar prácticas los alumnos en Centros de Salud que disponen de consultas monográficas, como sucede en Zaragoza bajo el auspicio de la Cátedra de Farmacología de la Facultad de Medicina, lo que ha supuesto el espaldarazo definitivo para una disciplina que cuenta ya con más de 200 años de antigüedad.

Conscientes de este cambio social que se ha producido tanto en los pacientes como en los facultativos, se ha realizado el **I Estudio sobre el Conocimiento y Uso de la Homeopatía**, con el objetivo de identificar el grado de conocimiento, uso y percepción de los medicamentos homeopáticos en la población española, así como las actitudes y los hábitos de consumo, detectar los campos de utilización, el grado de satisfacción de los usuarios y evaluar la necesidad de información sobre los medicamentos homeopáticos, sus ventajas, sus posibilidades y sus límites.

La presente investigación se ha basado en la aplicación de un cuestionario en una muestra de **3.344 personas mayores de 18 años**, distribuidas en las diferentes comunidades autónomas de nuestro país. Como veremos a continuación, los datos obtenidos reflejan el **conocimiento real que tiene la población sobre la terapéutica homeopática**, el perfil de los usuarios, las enfermedades para las que la utilizan, la recomendación que harían de ella a otras personas y el grado de confianza que poseen en este método terapéutico.

### Roberto Pelta

Doctor en Medicina. Especialista en Alergología del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid. Diplomado en Homeopatía y Profesor de Terapéutica Homeopática del Centro de Enseñanza y Desarrollo de la Homeopatía (CEDH)



## Carlos León

Licenciado en Medicina y Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Homeópata. Ex Presidente del Colegio de Médicos de Cantabria



En los tiempos que vivimos, en pleno siglo XXI en el que la salud es uno de los pilares básicos de esta sociedad, nos encontramos con que la práctica de terapias alternativas relacionadas con la sanidad es cada vez mayor, más amplia y cada vez más demandada por la población y utilizada por los médicos.

Por ello, sociedades y organizaciones profesionales de distintas índoles se afanan en profundizar, actualizar y compartir los conocimientos que hagan que los objetivos que persiguen estén cada vez más cercanos para que el paciente pueda beneficiarse de ellos.

Es en este punto donde debemos pararnos a reflexionar si en las Terapias Médicas No Convencionales (TMNC), y más concretamente en la Homeopatía, los médicos en formación adquieren los conocimientos básicos para abordar distintas patologías en su futuro más cercano como médicos en ejercicio, bien en su etapa de pregrado o como postgrado. La respuesta probablemente sea que no, y fruto de ese desconocimiento y falta de formación haga que en muchas situaciones los médicos no posean dentro de sus herramientas terapéuticas los medicamentos homeopáticos con las ventajas de seguridad y eficacia que éstos aportan para el objetivo común que es la salud de los pacientes. Esta situación, considero que hay que reconducirla a través de la formación pregrado o como formación continuada postgrado con programas específicos básicos.

Debemos recordar que Medicina sólo hay una, y que para llegar a un diagnóstico y tratamiento hay que realizar previamente una anamnesis, exploración física y solicitud de pruebas complementarias si fuera necesario tanto si lo hace un médico homeópata como si lo hace uno que no lo es. Así pues, a la hora de pautar un plan terapéutico sería muy enriquecedor, y actuaría como complemento, el conocimiento de los medicamentos homeopáticos y del método terapéutico homeopático. Es necesario incidir en que la utilización de medicamentos tradicionales no excluye el uso de medicamentos homeopáticos sino que su uso puede ser complementario para reforzar o para tratar aquellas patologías que no pueden ser abordadas por la medicina tradicional. ”



## Gonzalo Fernández-Quiroga

Licenciado en Medicina. Homeópata. Academia Médico Homeopática de Barcelona. Profesor del Máster en Medicina Homeopática de la Universidad de Barcelona (UB)-IL3



Los fundamentos de la Medicina Homeopática surgen con Hipócrates, el padre de la medicina occidental, aunque es el médico alemán Samuel Hahnemann el que sistematiza todos estos conocimientos hacia 1810.

Desde entonces, y han pasado ya más de doscientos años, millones de personas de diferentes países y de todo tipo de condición socioeconómica y cultural se han venido tratando con este método con excelentes resultados. No hay que olvidar que el factor más importante en su propagación por Europa y el resto del mundo fue debido, sobre todo, a sus resultados clínicos y a su éxito en enfermedades epidémicas tales como el cólera o la fiebre amarilla.

Hoy día el saber médico está muchísimo más tecnificado. Sin embargo, la medicina homeopática sigue teniendo su espacio porque la medicina de las personas, y la Homeopatía lo es, siempre tendrá su lugar en el alivio y cura del sufrimiento humano.

En efecto, este método terapéutico devuelve el protagonismo a la persona y pone en primer plano sus sensaciones, su dolor, su padecer más íntimo y subjetivo junto, por supuesto, a todos los datos objetivos, analíticos y exploraciones complementarias propias del quehacer médico moderno.

Pero no sólo subraya por encima de todo la relación médico-paciente, esencial y a veces tan olvidada en nuestros tiempos, sino que ofrece una metodología precisa y concreta, y una manera suave, respetuosa y eficaz de tratar la enfermedades considerándolas desde un punto de vista global tanto en sus componentes físicos como emocionales.

De ahí que sus usuarios tengan tan alta satisfacción en los resultados que obtienen según muestran todos los estudios y la demanda de información de quienes aún no lo conocen bien. Y de ahí el interés creciente de tantos profesionales médicos en este método humanista y eficaz que, por un lado, amplía sus herramientas terapéuticas para un mayor beneficio del enfermo, tanto en patologías agudas como crónicas y, por otro, le confirma el sentimiento, propio de su vocación, no tanto de tratar órganos o partes anatómicas sino personas, personas en su profunda complejidad vital.

Por todo ello, las instituciones médicas homeopáticas deben seguir ofreciendo información de calidad tanto al público en general como a los profesionales en particular para que este método sea bien conocido, practicado y mejorado, en aras de una verdadera medicina integradora que, recogiendo lo mejor de cada método, contribuya al bienestar y salud de las personas. ””

## M<sup>a</sup> Ángeles Muncio Martín

Doctora en Medicina. Especialista en Pediatría. Homeópata. Catedrática de Enfermería Materno Infantil de la Universidad del País Vasco (U.P.V./ E.H.U.)



La Homeopatía es una forma de tratamiento que se caracteriza por la utilización de unos medicamentos cuyo proceso de fabricación se basa en la progresiva dilución y agitación estandarizada de unas sustancias, en su mayoría de origen natural. Como característica primordial debemos destacar la ausencia de efectos tóxicos, lo que los hace medicamentos de primera línea en cualquier persona, pero sobre todo en embarazadas y niños, teniendo la virtud de poder combinarse con los tratamientos convencionales.



En estos momentos en que preocupa la agresión del medioambiente sobre la salud de nuestros pequeños, la Homeopatía puede ser una herramienta de primera elección en el tratamiento de los niños, pudiendo, además, ayudar a reducir el consumo de antibióticos y corticoides. A esto se une la ventaja de que la Homeopatía no sólo cura, sino que refuerza las funciones de los diferentes sistemas del organismo restaurando el equilibrio salud - enfermedad.

Bajo control médico se puede administrar a embarazadas, recién nacidos y en el resto de edades de la vida tanto para cuadros agudos o crónicos. Su efecto en la edad pediátrica es muy bueno en cólicos del lactante, patología O.R.L., cuadros gripales, conjuntivitis, diarreas, fiebre, traumatismos, alergias, dermatitis, asma, problemas del sueño, etc. Su utilización va en aumento siendo muchos los padres que confían en ella por la importancia de no presentar efectos secundarios. Así lo confirma este estudio que señala que un 32,5% de la población ha utilizado Homeopatía en alguna ocasión.

Cada vez se hace más patente el interés por el estudio y conocimiento de esta forma terapéutica, pero aún no se oferta a la mayoría del personal sanitario. Algunas universidades de nuestro país imparten cursos de formación a los estudiantes de Ciencias de la Salud, pero aprovechando el espacio europeo de educación superior debería incluirse, por su interés, en los estudios de medicina ya que como expresa el Dr. Lamothe (pediatra homeópata): "Aprender para curar es el primer deber urgente de todo médico". ””



# 01 Ficha técnica y estructura de la muestra



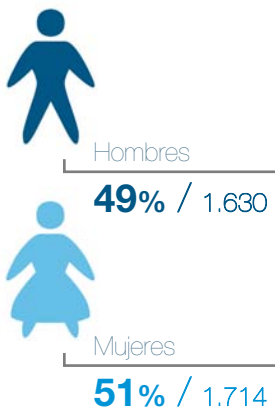
El primer estudio sobre el Conocimiento y Uso de la Homeopatía, realizado entre 2010 y 2011, ha seguido los siguientes requerimientos técnicos:

- **Metodología:** Cuestionario online autoadministrado a través del Panel de Netquest.
- **Universo:** Población general de 18 a 65 años.
- **Muestra:** 3.344 encuestas. Para segmentar los resultados se tuvieron en cuenta cuotas por edad, sexo y CCAA. Para datos globales de la muestra, este tamaño conlleva un margen de error de  $\pm 1,7$  en las condiciones más desfavorables  $p=q=0,5$  y para un nivel de confianza de 95%.

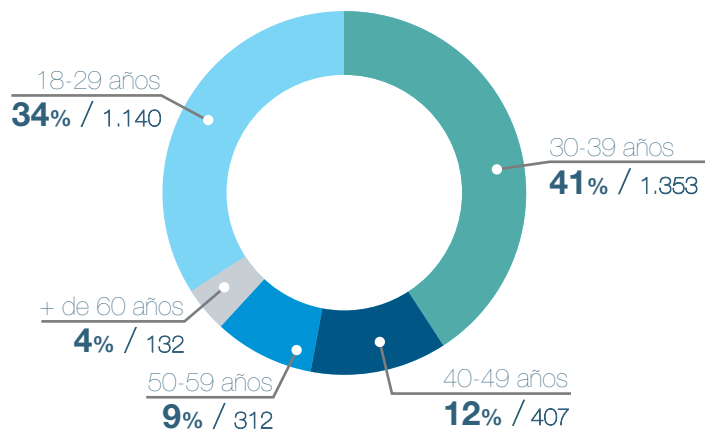
El informe de resultados se ha estructurado en los siguientes bloques temáticos:

- **Conocimiento de la Homeopatía**
- **Usuarios de la Homeopatía**
- **Formas de uso de la Homeopatía**
- **El tratamiento homeopático: Percepciones**
- **Los medicamentos homeopáticos**
- **Información y comunicación sobre Homeopatía**

## Sexo



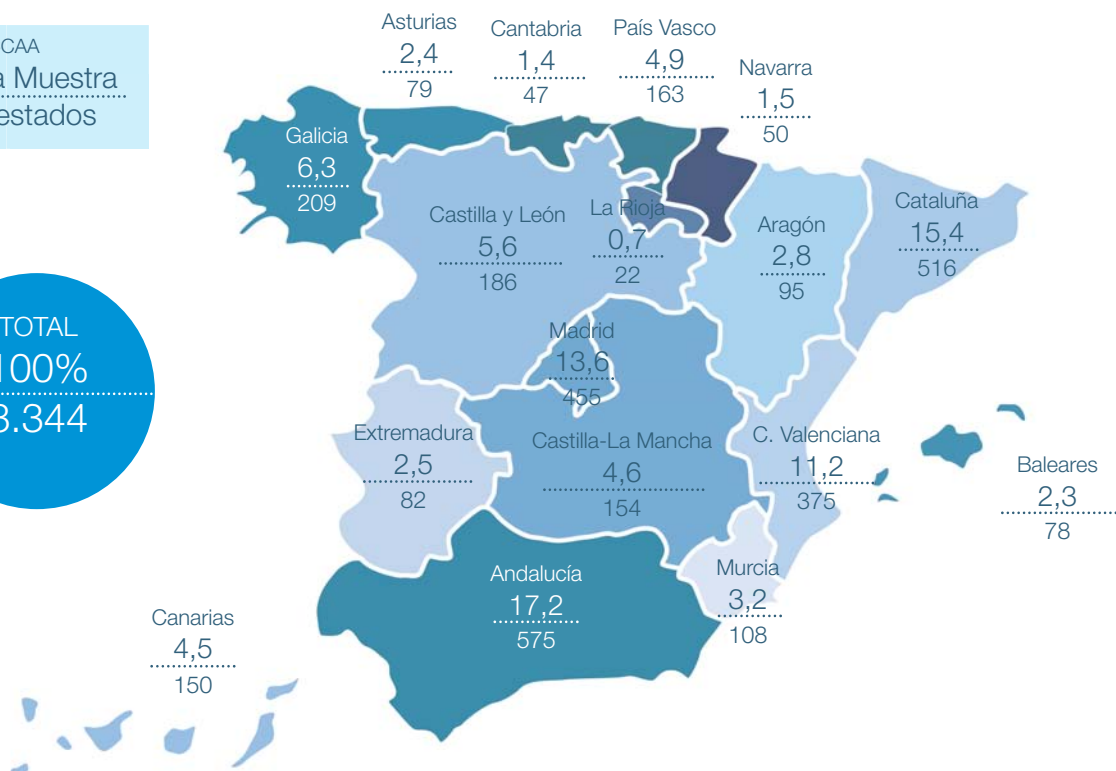
## Edad



## CCAA

CCAA  
% de la Muestra  
Encuestados

TOTAL  
100%  
3.344



# 1 | Conocimiento de la Homeopatía

Cada vez son más los pacientes que demandan una medicina más personalizada, que ayude a aliviar y tratar sus enfermedades y no produzca efectos indeseables en su organismo. Hay, por tanto, una tendencia hacia lo natural, hacia las terapias eficaces pero no agresivas que se apoyen en la capacidad de curación del propio organismo. Según revela el estudio, a 9 de cada 10 españoles les suena la Homeopatía. Llama la atención que la mujer mayor de 50 años es la que mejor conoce la Homeopatía, terapéutica a la que ha llegado, en la mayoría de los casos, a través del consejo de amigos, conocidos o familiares.

## ¿Te suena la Homeopatía?

Conocimiento espontáneo \*  
3.344

**SÍ**  
90%  
(3.009)

**NO**  
10%  
(335)

**Descripciones sugeridas sobre Homeopatía**  
De las siguientes afirmaciones señala todas aquellas que se identifican con Homeopatía

respuesta errónea

30% (1.017)

|            |         |                      |       |
|------------|---------|----------------------|-------|
| enfermedad | masajes | enfermedad y masajes | ns    |
| 4%         | 20%     | 0,4%                 | 6%    |
| (130)      | (687)   | (13)                 | (187) |

respuesta acertada  
60% (1.992)

+

10%  
(335)

70% (2.327)

**Descripción sugerida**

Tras esta descripción ha oído hablar de esta área de la medicina alguna vez

no  
9% (303)

Total conocedores **61%**  
(2.024)





## 1.1 Conocimiento espontáneo de la Homeopatía

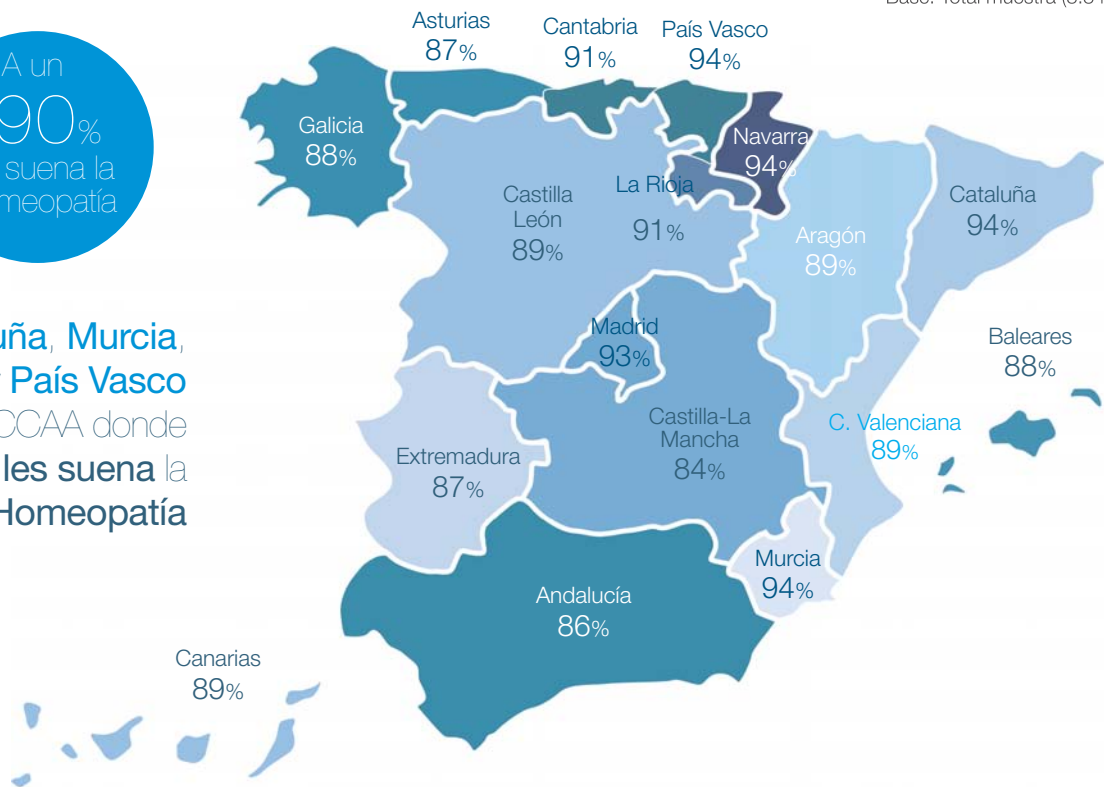
Las comunidades autónomas con mayor conocimiento espontáneo de esta terapéutica coinciden con aquellas que cuentan con una tradición homeopática importante. Así, se observa que el 94% de las personas entrevistadas en Cataluña, Navarra, Murcia y País Vasco y un 93% en Madrid afirma conocer la Homeopatía, mientras que en otras, como Andalucía y Castilla-La Mancha, el porcentaje de personas a las que les suena la palabra Homeopatía disminuye hasta 10 puntos (86% y 84%, respectivamente). Conviene resaltar, además, que dos tercios de la población (75%) que identifica esta terapéutica la relaciona con un tratamiento médico natural, mientras que únicamente un 5% la confunden con una enfermedad.

### Personas a las que les suena la palabra Homeopatía por CCAA (%)

Unidad: Porcentaje  
Base: Total muestra (3.344)



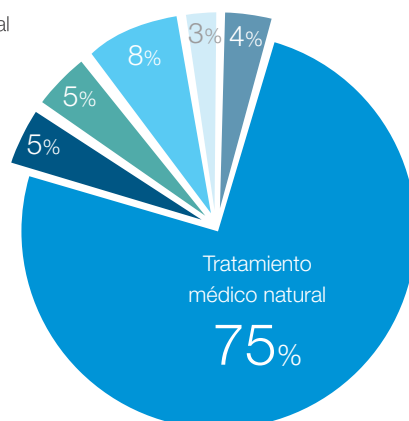
**Cataluña, Murcia, Navarra y País Vasco** son las CCAA donde más les suena la palabra Homeopatía



### ¿Con qué asocias la Homeopatía?

Unidad: Porcentaje. Esta pregunta ha sido categorizada y codificada a partir de las respuestas espontáneas emitidas en pregunta abierta.  
Base: Personas a las que les suena la palabra Homeopatía (3.009)

- Tratamiento médico natural
- Salud/Bienestar
- Enfermedad
- Otros
- Ns/Nc
- Plantas medicinales



**Espontáneamente, la Homeopatía se asocia con un tratamiento médico natural**

El 75% de las personas a las que les suena la Homeopatía la asocia de forma espontánea con un tratamiento médico natural, mientras que sólo un 5% lo identifica erróneamente con una enfermedad.

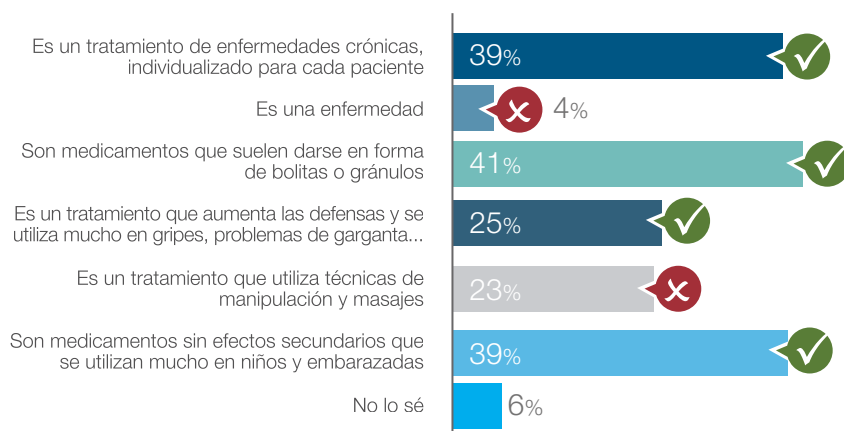
## 1.2 Conocimiento sugerido de la Homeopatía

A los entrevistados que afirmaban conocer la palabra Homeopatía se les han sugerido varias opciones para comprobar que su conocimiento era real. La mayoría de los encuestados la ha identificado con descripciones correctas.

De las siguientes afirmaciones, señala todas aquellas que se identifican con la Homeopatía

Unidad: Porcentaje  
Base: Personas a las que les suena la palabra Homeopatía (3.009)  
Respuesta múltiple: 1,8 respuestas por persona

### Afirmaciones que se identifican con la Homeopatía



El 41% lo asocia con la forma farmacéutica más habitual de los medicamentos homeopáticos, que son los gránulos y los glóbulos, pequeñas bolitas de sabor dulce, muy prácticos y fáciles de tomar dejando que se deshagan debajo de la lengua, sin necesidad de agua.

Existen, asimismo, medicamentos homeopáticos presentados en una forma farmacéutica convencional como jarabes, comprimidos, ampollas...

### Afirmaciones que se identifican con la Homeopatía por CCAA

| CCAA               | Es un tratamiento de enfermedades crónicas, individualizado para cada paciente | Son medicamentos que suelen darse en forma de bolitas o gránulos | Es un tratamiento que aumenta las defensas y se utiliza mucho en gripes, problemas de garganta... | Son medicamentos sin efectos secundarios que se utilizan mucho en niños y embarazadas | Conceptos erróneos |
|--------------------|--|--|---|---|--------------------|
| Andalucía          | 42%  | 32%  | 21%   | 35%   | 35%                |
| Aragón             | 26%  | 67%  | 31%   | 48%   | 16%                |
| Asturias           | 32%  | 38%  | 33%   | 43%   | 34%                |
| Baleares           | 45%  | 41%  | 30%   | 54%   | 24%                |
| Canarias           | 45%  | 42%  | 25%   | 39%   | 24%                |
| Cantabria          | 30%  | 28%  | 28%   | 30%   | 38%                |
| Castilla y León    | 38%  | 39%  | 23%   | 33%   | 37%                |
| Castilla-La Mancha | 42%  | 36%  | 29%   | 40%   | 29%                |
| Cataluña           | 40%  | 59%  | 29%   | 47%   | 22%                |
| C.Valenciana       | 38%  | 38%  | 21%   | 35%   | 30%                |
| Extremadura        | 35%  | 24%  | 17%   | 37%   | 43%                |
| Galicia            | 43%  | 25%  | 22%   | 36%   | 34%                |
| Madrid             | 38%  | 33%  | 24%   | 37%   | 35%                |
| Murcia             | 26%  | 54%  | 24%   | 44%   | 26%                |
| Navarra            | 32%  | 60%  | 23%   | 51%   | 30%                |
| País Vasco         | 39%  | 61%  | 25%   | 39%   | 28%                |
| Rioja (La)         | 40%  | 25%  | 25%   | 30%   | 36%                |
| <b>NACIONAL</b>    | <b>39%</b>   | <b>41%</b>   | <b>25%</b>  | <b>39%</b>  | <b>30%</b>         |



Tras esta descripción, ¿has oído hablar de esta área de la medicina alguna vez?

Unidad: Porcentaje  
Base: Personas que no identifican Homeopatía con conceptos erróneos (2.327)

El **61%** de los encuestados identifica la **Homeopatía** con:

- Un método terapéutico para prevenir y aliviar enfermedades tanto agudas como crónicas, a veces individualizando el tratamiento.
- Son medicamentos que, en general, no tienen efectos secundarios.
- Se usan frecuentemente en embarazadas, niños o pacientes delicados.
- De venta en farmacias, hay comprimidos, jarabes... pero su forma habitual son los gránulos (bolitas).

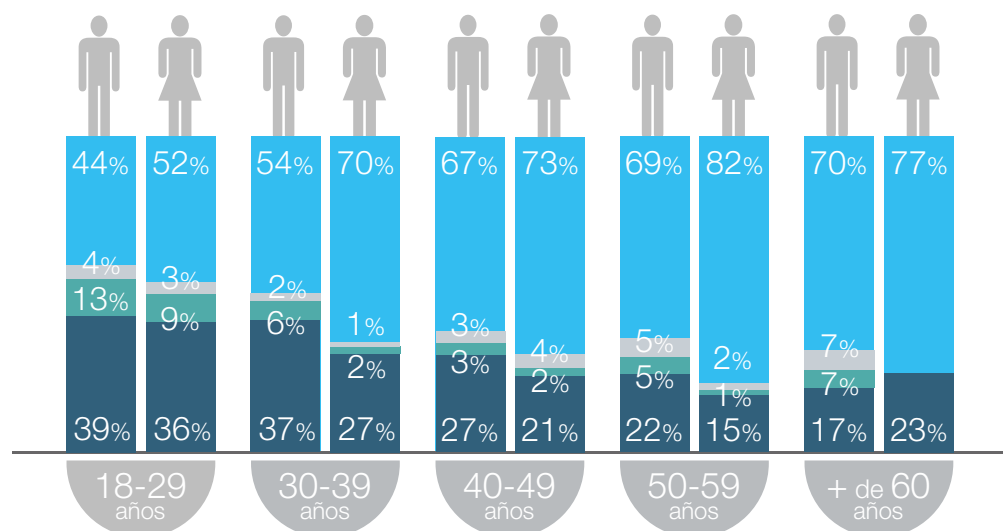
Índice de conocimiento por sexo y edad

Unidad: Porcentaje  
Base: Toda la muestra (3.344)

**Ocho de cada diez mujeres**  
de entre **50-59 años** sabe lo que es la **Homeopatía**

Las mujeres de entre 50 y 59 años son las mayores conocedoras de la Homeopatía. Un 82% de éstas conoce este método terapéutico. Por su parte, los hombres que más conocen la Homeopatía son los mayores de 60 años.

Llama la atención que tanto hombres como mujeres de entre 18 y 29 años son los que, aunque se les sugiera la descripción, no saben qué es la Homeopatía o tienen conceptos erróneos.

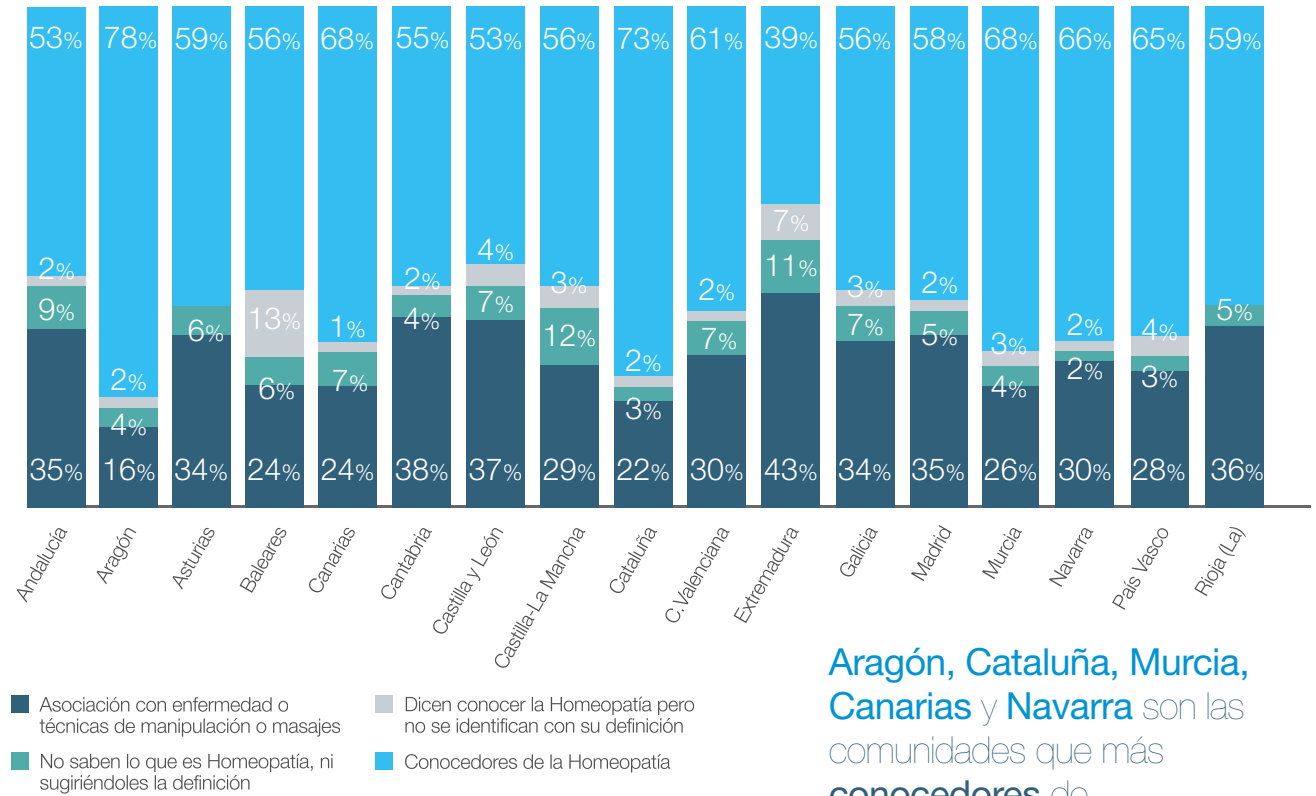


- Asociación con enfermedad o técnicas de manipulación o masajes
- No saben lo que es la Homeopatía, ni sugiriéndoles su descripción
- Dicen conocer la Homeopatía pero no se identifican con su descripción
- Conocedores "reales" de Homeopatía

# 1 Conocimiento de la Homeopatía

## Índice de conocimiento por CCAA

Unidad: Porcentaje  
Base: Total de la muestra (3.344)



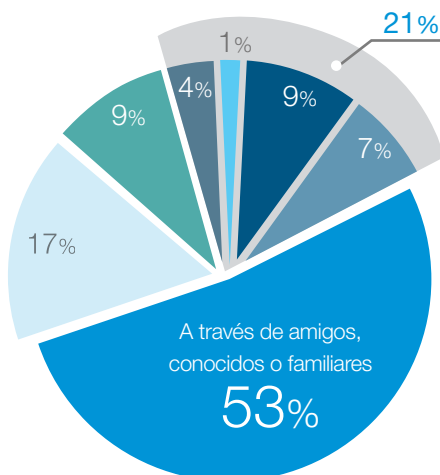
**Aragón, Cataluña, Murcia, Canarias y Navarra** son las comunidades que más **conocedores** de la **Homeopatía** tienen

## 1.3 Vías de conocimiento

A través de amigos, conocidos y familiares. Esta es la vía de conocimiento más habitual entre los entrevistados, ya que más de la mitad de ellos ha sabido por primera vez de estos tratamientos a través de la recomendación de otros usuarios. Conviene subrayar, sin embargo, que a medida que avanza la edad del paciente aumenta su conocimiento de la Homeopatía a través de la recomendación de farmacéuticos y médicos, ya sean de la Seguridad Social, seguro privado o médicos homeópatas. En este conocimiento a través de los profesionales sanitarios destaca Murcia por encima de todas las comunidades autónomas.

### ¿Cómo conociste los tratamientos homeopáticos por primera vez?

Unidad: Porcentaje  
Base: Conocedores (2.024)



El **21%** ha conocido la **Homeopatía** a través de su **médico o farmacéutico**

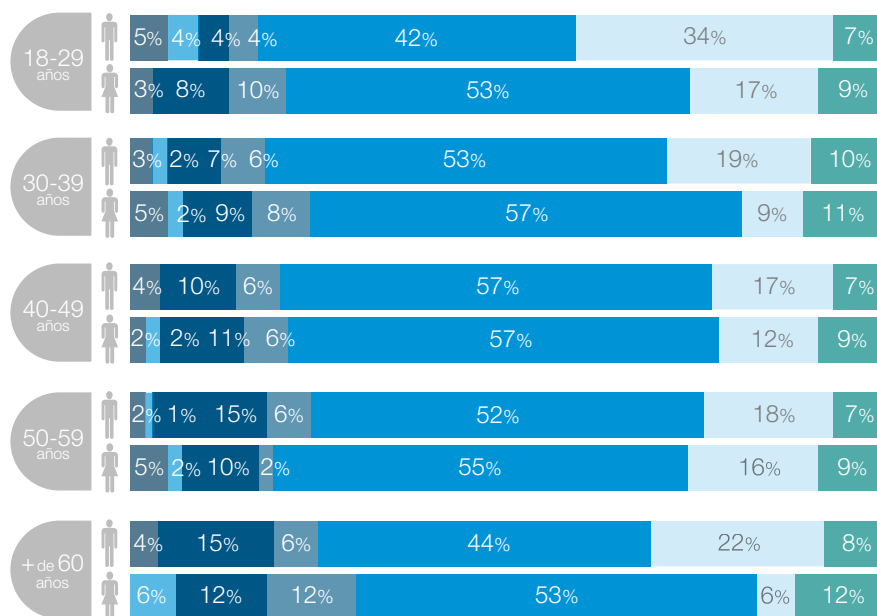
- A través de amigos, conocidos o familiares
- Por el médico de la Seguridad Social
- Por el médico de mi seguro privado (sociedad médica)
- Por el médico homeópata
- Por el farmacéutico
- A través de Internet, prensa u otros medios de comunicación
- Otros



■ Vías de conocimiento de la Homeopatía según sexo y edad

Más del **25%** de los mayores de **60 años** conoce la Homeopatía a través de **médicos y farmacéuticos**

- Por el médico de la Seguridad Social
- Por el médico de mi seguro privado (sociedad médica)
- Por el médico homeópata
- Por el farmacéutico
- A través de amigos, conocidos o familiares
- A través de Internet, prensa u otros medios de comunicación
- Otros



■ Conocimiento de la Homeopatía a través de médicos y farmacéuticos por CCAA

|                    | Por el médico de la Seguridad Social | Por el médico de mi seguro privado (sociedad médica) | Por el médico homeópata | Por el farmacéutico |
|--------------------|--------------------------------------|--|-------------------------|---------------------|
| Andalucía          | 4%                                   | 1%   | 7%                      | 6%                  |
| Aragón             | 5%                                   | 1%   | 7%                      | 7%                  |
| Asturias           | 4%                                   | 2%   | 6%                      | 4%                  |
| Baleares           |                                      |  | 7%                      | 5%                  |
| Canarias           | 2%                                   | 1%   | 15%                     | 5%                  |
| Cantabria          | 4%                                   |  |                         | 12%                 |
| Castilla y León    | 4%                                   | 2%   | 7%                      | 14%                 |
| Castilla-La Mancha | 2%                                   | 3%   | 6%                      | 9%                  |
| Cataluña           | 3%                                   | 2%   | 13%                     | 5%                  |
| C.Valenciana       | 4%                                   | 1%   | 11%                     | 7%                  |
| Extremadura        | 6%                                   |  | 9%                      | 3%                  |
| Galicia            | 5%                                   | 1%   | 11%                     | 8%                  |
| Madrid             | 4%                                   | 2%   | 4%                      | 8%                  |
| Murcia             | 7%                                   | 5%   | 16%                     | 7%                  |
| Navarra            |                                      | 3%   | 12%                     | 12%                 |
| País Vasco         | 1%                                   |  | 8%                      | 7%                  |
| Rioja (La)         | 8%                                   |  |                         | 8%                  |
| <b>NACIONAL</b>    | <b>4%</b>                            | <b>2%</b>  | <b>9%</b>               | <b>7%</b>           |

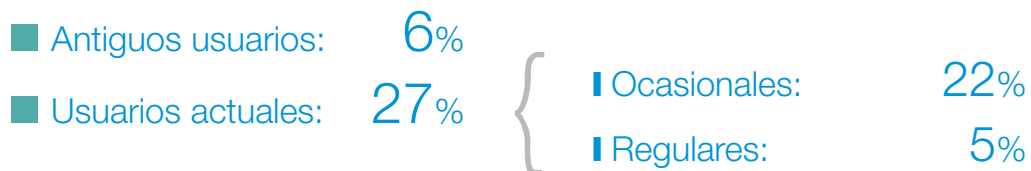
**Murcia (28%)**, seguida de **Cataluña** y **Canarias** (ambas con un **18%**) son las comunidades en las que existe un **mayor conocimiento** a través de los médicos, frente al **4%** de los **cántabros**

Cada vez más profesionales sanitarios integran la Homeopatía como una herramienta más en sus decisiones terapéuticas, tanto como opción exclusiva como complementaria a los tratamientos convencionales.

# 2 | Usuarios de Homeopatía

Una vez identificado el conocimiento de la Homeopatía, el estudio ha pretendido revelar cuál es el perfil de aquellas personas que, además de conocerlo, utilizan este método terapéutico para aliviar o tratar sus enfermedades. Para ello se ha clasificado a los conocedores en “no usuarios”, “antiguos usuarios” y “usuarios”, y éstos a su vez en usuarios ocasionales y regulares. De esta forma, cabe destacar que un 33% del total de la población entrevistada ha utilizado Homeopatía en alguna ocasión y un 27% lo hace regular u ocasionalmente.

**Porcentajes** respecto al total de la muestra (3.344 personas):



Conocedores **61%**  
(2.024)

¿Qué uso hacen en tu familia de la Homeopatía?

**No usuarios**  
“Nunca la hemos utilizado”  
46% (921)

**Antiguos usuarios**  
“Antes la utilizábamos,  
pero ya no”  
9% (186)

**Usuarios**  
“La utilizamos ocasionalmente,  
con regularidad”  
45% (917)

**Ocasionales**  
“La utilizamos  
ocasionalmente”  
**81%** (745)

**Regulares**  
“La utilizamos  
con regularidad,  
periódicamente”  
19% (172)



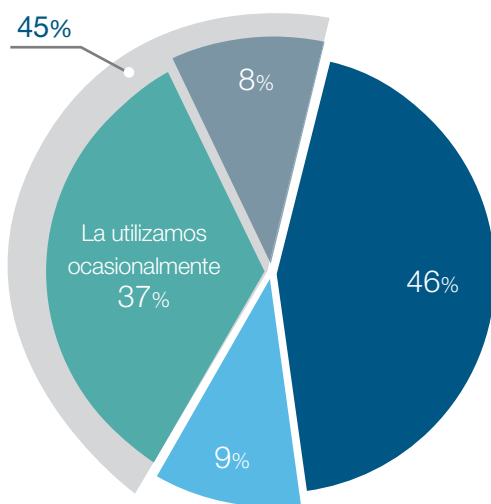
## 2.1 Perfil de usuarios

En cuanto al perfil de usuario de Homeopatía, el estudio revela que la mujer la utiliza más que el hombre, especialmente entre los 30 y 50 años. Por comunidades autónomas, Navarra, Aragón, Cataluña, Murcia y País Vasco son las que más utilizan ocasional o regularmente medicamentos homeopáticos, mientras que Extremadura es la que menos recurre a ellos.

### ¿Qué uso se hace en tu familia de la Homeopatía?

Unidad: Porcentaje  
Base: Personas conocedoras de la Homeopatía (2.024)

#### Uso de la Homeopatía



El **45%** de los conocedores de la Homeopatía la usa **ocasional o regularmente**

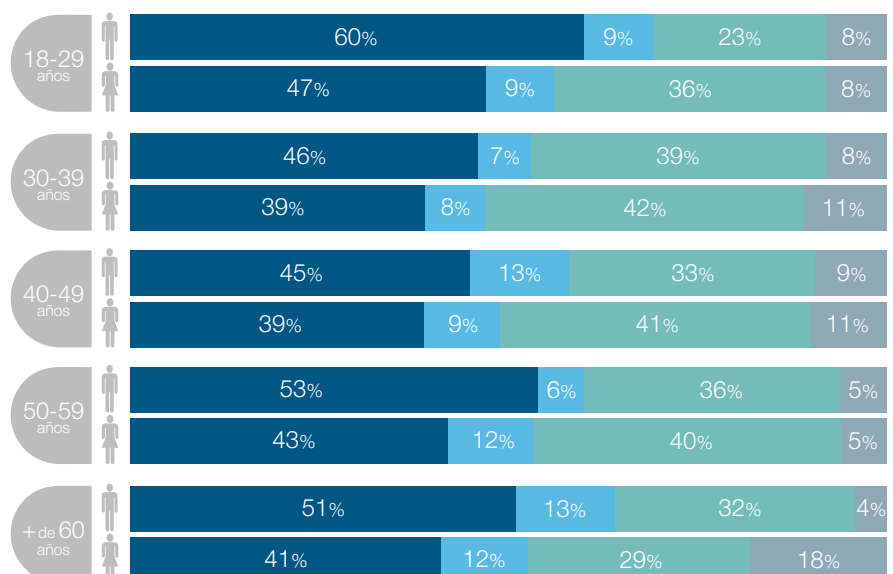
El 37% de los conocedores de la Homeopatía la utiliza de forma ocasional y un 8% de forma regular, lo que representa un 45% del total de conocedores y un 33% de la muestra total. Por otra parte, un 9% de los conocedores (que representa a un 6% de la población) son antiguos usuarios que han utilizado medicamentos homeopáticos, pero ya no lo hacen.

- La utilizamos ocasionalmente
- La utilizamos con regularidad, periódicamente
- Antes la utilizábamos, pero ya no
- Nunca la hemos utilizado

#### Perfil de usuarios por sexo y edad

Las **mujeres** utilizan **Homeopatía** más que los hombres en todos los tramos de edad. Los **principales usuarios** son **mujeres** de entre 30 y 50 años

- Usuarios regulares
- Usuarios ocasionales
- Antiguos usuarios
- No usuarios

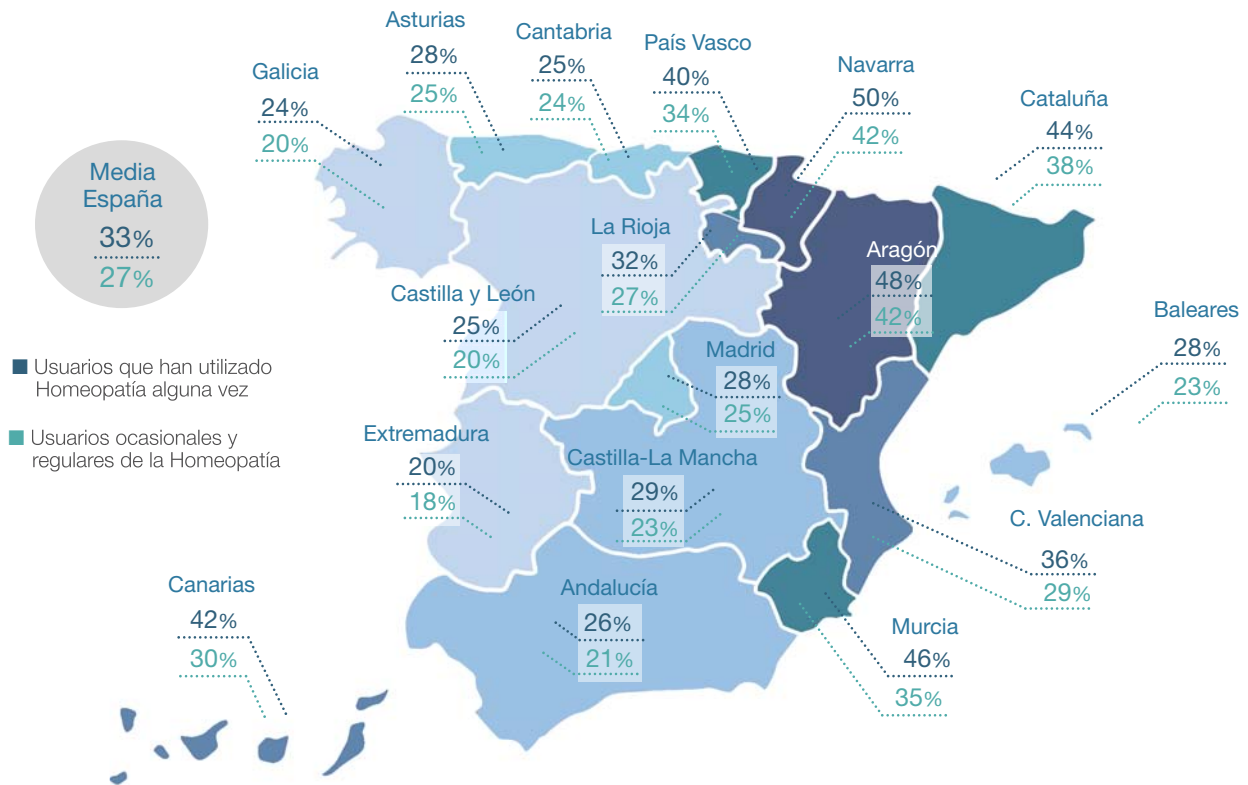


## 2 Usuarios de Homeopatía

### Uso de la Homeopatía por CCAA

Unidad: Porcentaje

Extrapolando los datos a la población general, Navarra, Aragón, Cataluña, Murcia y País Vasco son las comunidades autónomas que presentan un mayor porcentaje de usuarios de medicamentos homeopáticos de forma ocasional o regular. Destacan Navarra y Aragón con un 42% de usuarios ocasionales o regulares.



### Uso de la Homeopatía por CCAA (conocedores de la Homeopatía)

■ Usuarios que han utilizado Homeopatía alguna vez  
 ■ Usuarios ocasionales y regulares de la Homeopatía

Unidad: Porcentaje  
Base: Personas conocedoras de la Homeopatía (2.024)



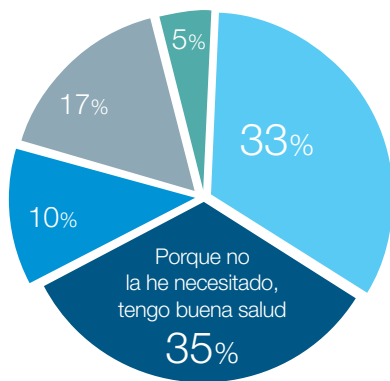




## 2.2 Motivaciones: No utilización, abandono y uso

El estudio ha pretendido conocer también cuáles son los motivos de los no usuarios de la Homeopatía. Llama la atención que la causa que alega el 35% de los mismos es que no la ha necesitado por tener buena salud y el 33% por desconocimiento de la terapia, mientras que sólo un 17% argumenta no utilizarla por falta de confianza. De la misma manera, se ha querido saber los motivos de abandono de estos tratamientos, revelándose así que el 49% ya no los necesita. Por otra parte, los principales motivos para utilizar tratamientos homeopáticos es que son saludables y no tienen efectos secundarios.

### ¿Cuál es el principal motivo por el que no has utilizado Homeopatía?

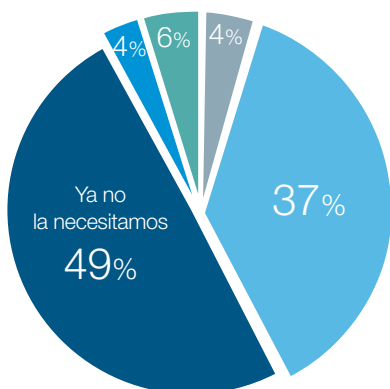


Unidad: Porcentaje  
Base: Personas no usuarias de Homeopatía (921)

#### No usuarios

- Porque no la he necesitado, tengo buena salud
- Porque el médico o farmacéutico no me la ha recomendado
- Por desconocimiento, no me lo he planteado
- Por falta de confianza en este tipo de medicamentos
- Otros motivos

### ¿Por qué motivo principal abandonaste el uso de Homeopatía?

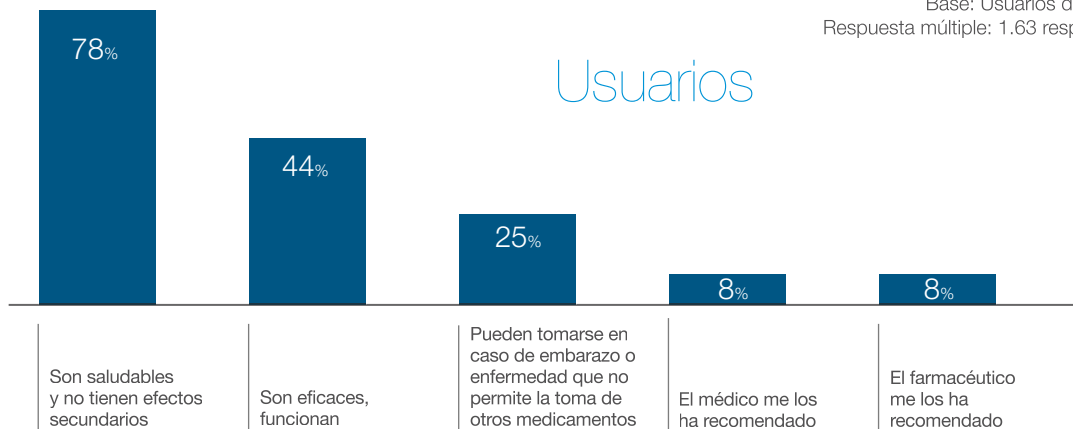


Unidad: Porcentaje  
Base: Antiguos usuarios de Homeopatía (186)

#### Antiguos usuarios

- Ya no la necesitamos
- Precio elevado
- El médico o farmacéutico me la ha desaconsejado
- No me ha funcionado
- Otros motivos

### ¿Cuáles son los principales motivos por los que utilizas tratamientos homeopáticos?



Unidad: Porcentaje  
Base: Usuarios de Homeopatía (917)  
Respuesta múltiple: 1.63 respuesta por persona.

#### Usuarios

## 2.2.1 No usuarios: Motivos de no utilización de la Homeopatía

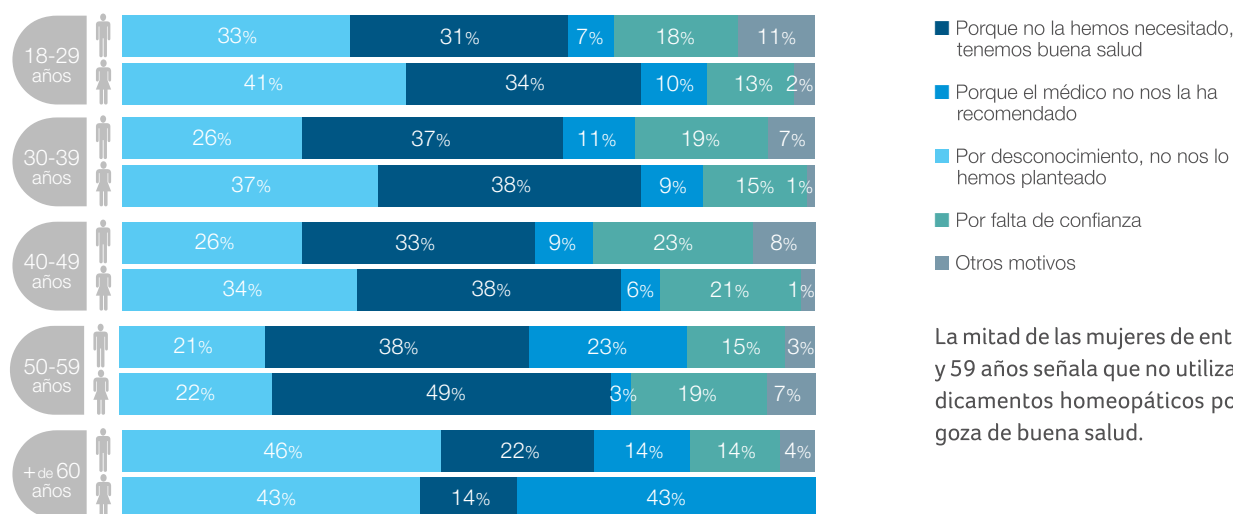
Segmentando por edades, se observa como a partir de los 60 años crece la proporción de hombres que no utilizan la Homeopatía por desconocimiento; la misma tendencia se muestra en las mujeres, pero en menor medida. Casi la mitad de éstas no usan estos tratamientos no por falta de confianza sino porque su médico no se los ha prescrito todavía.

### ¿Cuál es el principal motivo por el que no han probado Homeopatía en tu familia?

Unidad: Porcentaje

Base: Personas no usuarias de la Homeopatía (921)

#### Principal motivo para no usar Homeopatía por sexo y edad



La mitad de las mujeres de entre 50 y 59 años señala que no utiliza medicamentos homeopáticos porque goza de buena salud.

#### Principal motivo para no usar Homeopatía por CCAA

| CCAA               | Por desconocimiento, no me lo he planteado | Porque no la he necesitado, tengo buena salud | Porque nuestro médico o farmacéutico no nos lo ha recomendado | Por falta de confianza en este tipo de medicamentos | Otros motivos |
|--------------------|--|---|---|---|---------------|
| Andalucía          | 41%  | 30%   | 9%  | 15%   | 5%            |
| Aragón             | 29%  | 50%   |   | 18%   | 3%            |
| Asturias           | 32%  | 24%   | 8%  | 28%   | 8%            |
| Baleares           | 50%  | 41%   | 9%  |   |               |
| Canarias           | 21%  | 46%   | 10%   | 15%   | 8%            |
| Cantabria          | 36%  | 36%   | 21%   | 7%  |               |
| Castilla y León    | 35%  | 33%   | 6%  | 15%   | 11%           |
| Castilla-La Mancha | 42%  | 40%   | 12%   | 5%  | 1%            |
| Cataluña           | 26%  | 37%   | 11%   | 21%   | 5%            |
| C.Valenciana       | 32%  | 37%   | 10%   | 16%   | 5%            |
| Extremadura        | 31%  | 56%   | 6%  |   | 7%            |
| Galicia            | 26%  | 38%   | 12%   | 17%   | 7%            |
| Madrid             | 31%  | 31%   | 13%   | 22%   | 3%            |
| Murcia             | 38%  | 29%   | 25%   | 8%  |               |
| Navarra            | 25%  | 38%   |   | 37%   |               |
| País Vasco         | 33%  | 40%   | 10%   | 15%   | 2%            |
| Rioja (La)         | 17%  | 83%   |   |   |               |
| <b>NACIONAL</b>    | <b>33%</b>                                 | <b>35%</b>                                    | <b>10%</b>  | <b>17%</b>  | <b>5%</b>     |



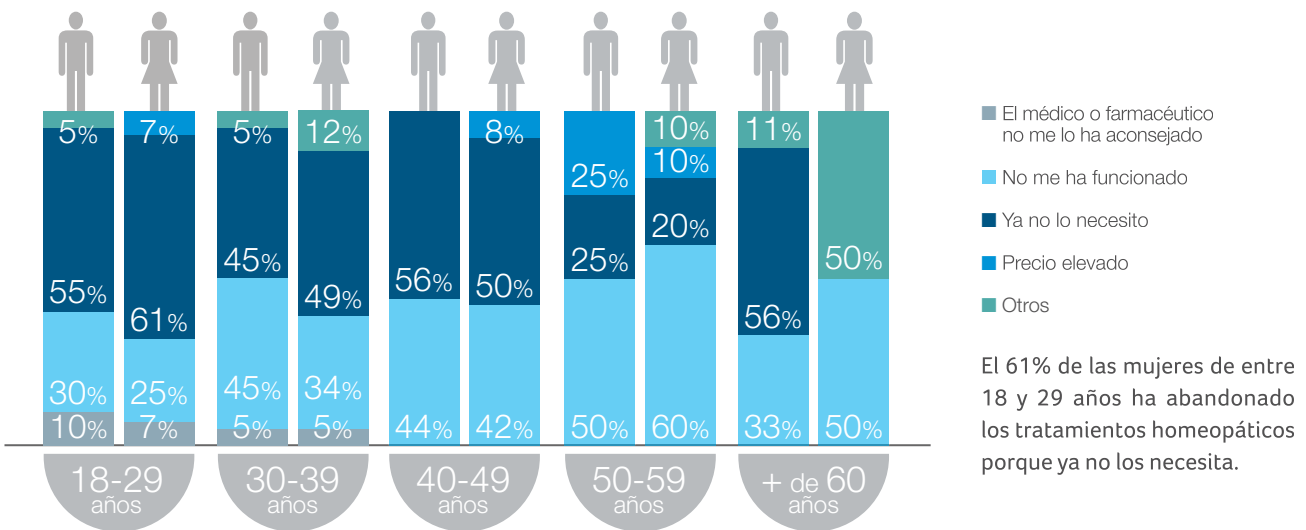
## 2.2.2 Antiguos usuarios: Motivos de abandono

Aunque han utilizado Homeopatía en alguna ocasión para aliviar o tratar alguna afección, el 17% de los usuarios ha dejado de utilizarla, la mitad de ellos porque ya no la necesitaban. El estudio ha pretendido, además, conocer otros motivos que les han podido llevar a abandonar dichos tratamientos.

### ¿Por qué motivo principal abandonaste el uso de la Homeopatía?

Unidad: Porcentaje  
Base: Antiguos usuarios de Homeopatía (186)

#### Principal motivo de abandono de la Homeopatía por sexo y edad



El 61% de las mujeres de entre 18 y 29 años ha abandonado los tratamientos homeopáticos porque ya no los necesita.

#### Principal motivo de abandono por CCAA



El total de los **asturianos** que **abandonaron el tratamiento** lo hicieron porque **ya no lo necesitaban**

| CCAA               | Nuestro médico o farmacéutico nos lo ha desaconsejado | No nos ha funcionado | Ya no lo necesitamos | Precio elevado | Otros motivos |
|--------------------|---|----------------------|----------------------|----------------|---------------|
| Andalucía          | 7%  | 38%                  | 52%                  | 3%             | 0%            |
| Aragón             | 0%  | 50%                  | 50%                  | 0%             | 0%            |
| Asturias           | 0%  | 0%                   | 100%                 | 0%             | 0%            |
| Baleares           | 0%  | 25%                  | 50%                  | 25%            | 0%            |
| Canarias           | 0%  | 44%                  | 39%                  | 17%            | 0%            |
| Cantabria          | 0%  | 100%                 | 0%                   | 0%             | 0%            |
| Castilla y León    | 11%   | 56%                  | 33%                  | 0%             | 0%            |
| Castilla-La Mancha | 11%   | 44%                  | 33%                  | 12%            | 0%            |
| Cataluña           | 0%  | 45%                  | 48%                  | 7%             | 0%            |
| C.Valenciana       | 0%  | 26%                  | 63%                  | 11%            | 0%            |
| Extremadura        | 0%  | 100%                 | 0%                   | 0%             | 0%            |
| Galicia            | 13%   | 25%                  | 37%                  | 25%            | 0%            |
| Madrid             | 6%  | 19%                  | 62%                  | 13%            | 0%            |
| Murcia             | 8%  | 17%                  | 67%                  | 8%             | 0%            |
| Navarra            | 0%  | 50%                  | 50%                  | 0%             | 0%            |
| País Vasco         | 0%  | 70%                  | 20%                  | 10%            | 0%            |
| Rioja (La)         | 0%  | 100%                 | 0%                   | 0%             | 0%            |
| <b>TOTAL</b>       | <b>4%</b>   | <b>37%</b>           | <b>49%</b>           | <b>4%</b>      | <b>6%</b>     |

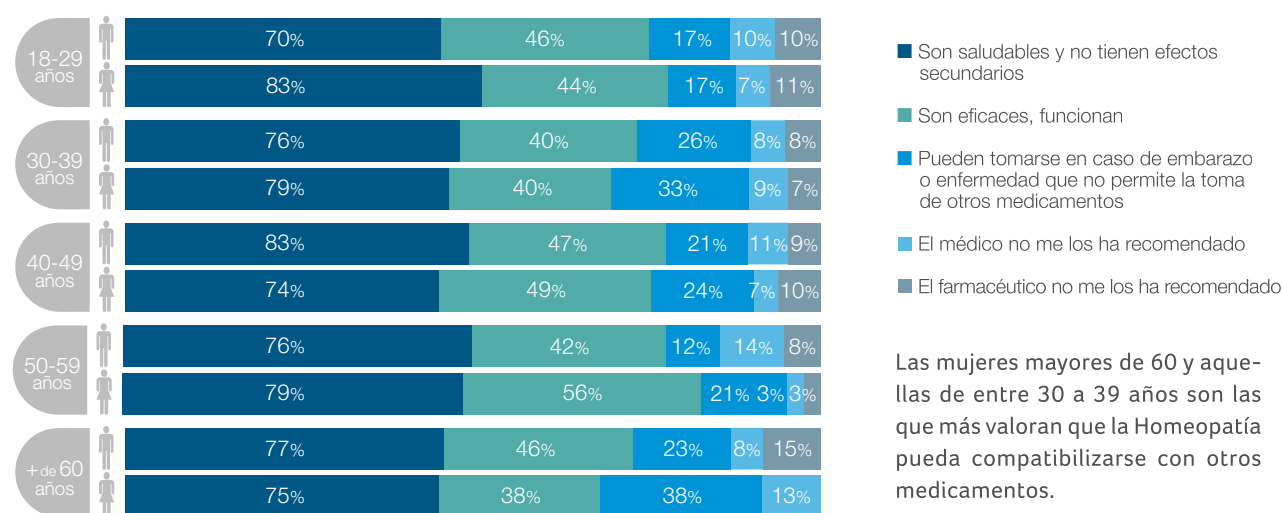
## 2.2.3 Motivos de los usuarios

¿Qué hace que el 33% de la población haya utilizado medicamentos homeopáticos? ¿Qué beneficios encuentran en éstos para su organismo? Las principales causas de uso, en todas las edades y en ambos sexos, son la eficacia, la ausencia en general de efectos secundarios y que se consideran saludables.

### ¿Cuáles son los principales motivos por los que utilizas tratamientos homeopáticos?

Unidad: Porcentaje  
Base: Usuarios de Homeopatía (ocasionales y regulares) (917)  
Respuesta múltiple: 1,6 respuestas por persona

#### Motivos de utilización por sexo y edad



#### Motivos de utilización por CCAA

| CCAA               | Son saludables y no tienen efectos secundarios | Son eficaces, funcionan | Pueden tomarse en caso de embarazo o enfermedad que no permite la toma de otros medicamentos | Nuestro médico nos lo ha recomendado | El farmacéutico nos lo ha recomendado | TOTAL RESPUESTA MÚLTIPLE |
|--------------------|--|-------------------------|--|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| Andalucía          | 74%  | 51%                     | 18%  | 8%                                   | 7%                                    | 158%                     |
| Aragón             | 80%  | 45%                     | 18%  | 10%                                  | 13%                                   | 166%                     |
| Asturias           | 85%  | 50%                     | 20%  | 20%                                  |                                       | 175%                     |
| Baleares           | 83%  | 56%                     | 33%  | 6%                                   | 6%                                    | 183%                     |
| Canarias           | 84%  | 53%                     | 13%  |                                      | 4%                                    | 154%                     |
| Cantabria          | 91%  | 64%                     | 27%  |                                      | 9%                                    | 191%                     |
| Castilla y León    | 76%  | 24%                     | 30%  | 3%                                   | 19%                                   | 154%                     |
| Castilla-La Mancha | 86%  | 37%                     | 34%  | 3%                                   | 9%                                    | 169%                     |
| Cataluña           | 78%  | 45%                     | 22%  | 12%                                  | 6%                                    | 173%                     |
| C.Valenciana       | 80%  | 38%                     | 30%  | 7%                                   | 9%                                    | 164%                     |
| Extremadura        | 80%  | 27%                     | 40%  | 13%                                  | 7%                                    | 167%                     |
| Galicia            | 66%  | 51%                     | 22%  | 5%                                   | 5%                                    | 149%                     |
| Madrid             | 77%  | 45%                     | 25%  | 12%                                  | 10%                                   | 169%                     |
| Murcia             | 70%  | 32%                     | 41%  | 3%                                   | 5%                                    | 151%                     |
| Navarra            | 71%  | 24%                     | 29%  | 5%                                   | 38%                                   | 167%                     |
| País Vasco         | 88%  | 43%                     | 20%  | 4%                                   | 7%                                    | 162%                     |
| Rioja (La)         | 100%   | 67%                     | 17%  |                                      |                                       | 184%                     |

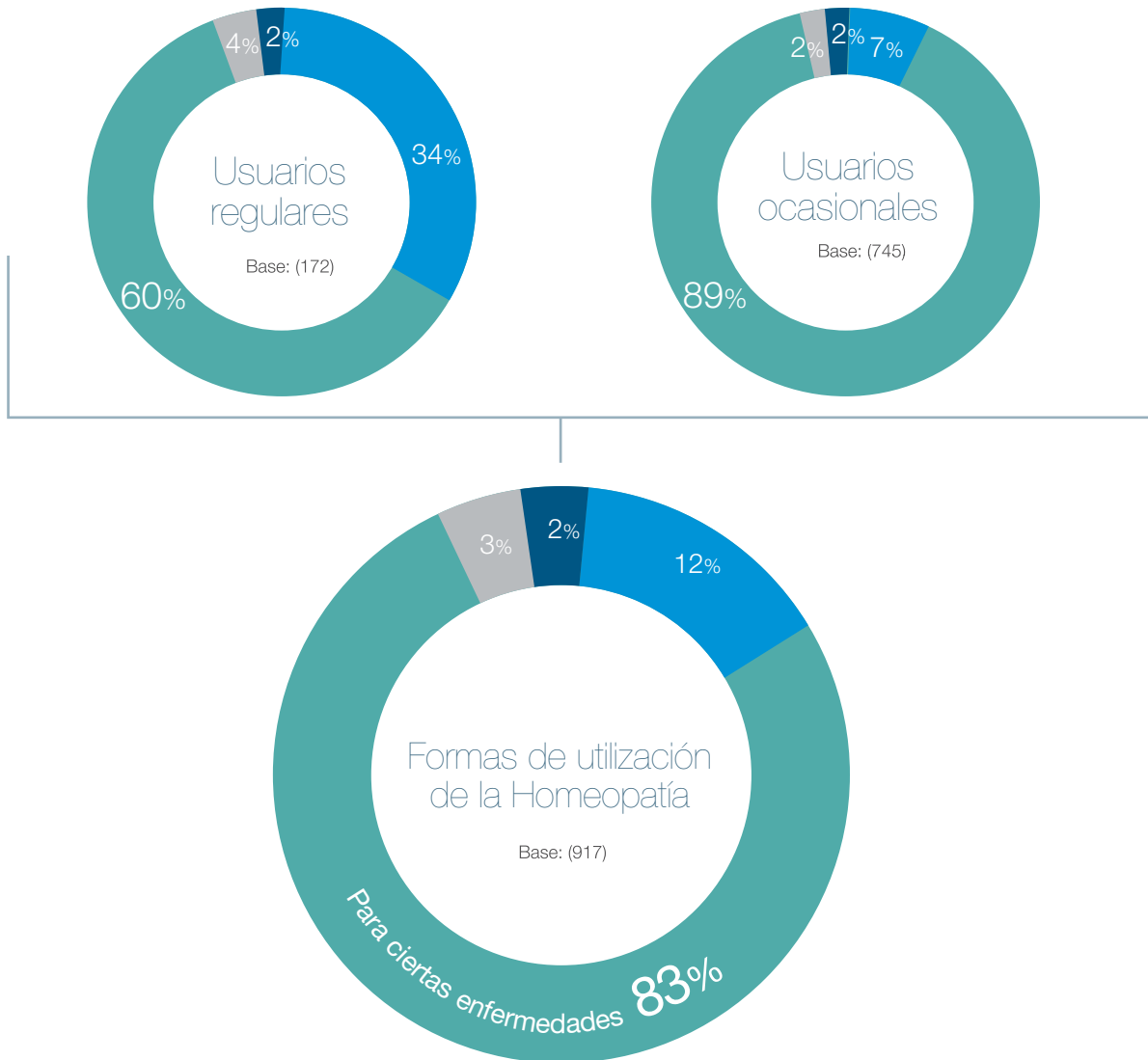
# 3 | Formas de uso de la Homeopatía

Averiguar si los usuarios utilizan Homeopatía cada vez que están enfermos, sólo para ciertas enfermedades o bien para prevenirlas, ha sido uno de los objetivos del presente estudio. Así, ha revelado que la gran mayoría de los usuarios utilizan este método terapéutico para ciertas enfermedades. De hecho, usuarios de algunas comunidades autónomas, como Cantabria o La Rioja, utilizan Homeopatía exclusivamente para algunas afecciones, mientras que los extremeños son los que más lo hacen cada vez que están enfermos. Las patologías para las que más se utiliza Homeopatía son, según sus usuarios, gripe, resfriados o tos. Llama la atención, además, que prácticamente la totalidad utilizan Homeopatía para todos los miembros de su familia.

## ¿De qué forma utilizas la Homeopatía?

- Para ciertas enfermedades
- En general, cada vez que estoy enfermo
- De forma preventiva
- Otras formas

Unidad: Porcentaje  
Base: Usuarios de la Homeopatía (ocasionales y regulares) (917)



Un **83%** de los usuarios de la Homeopatía la utiliza para **tratar ciertas enfermedades** y un **12%** lo hace **cada vez que está enfermo**

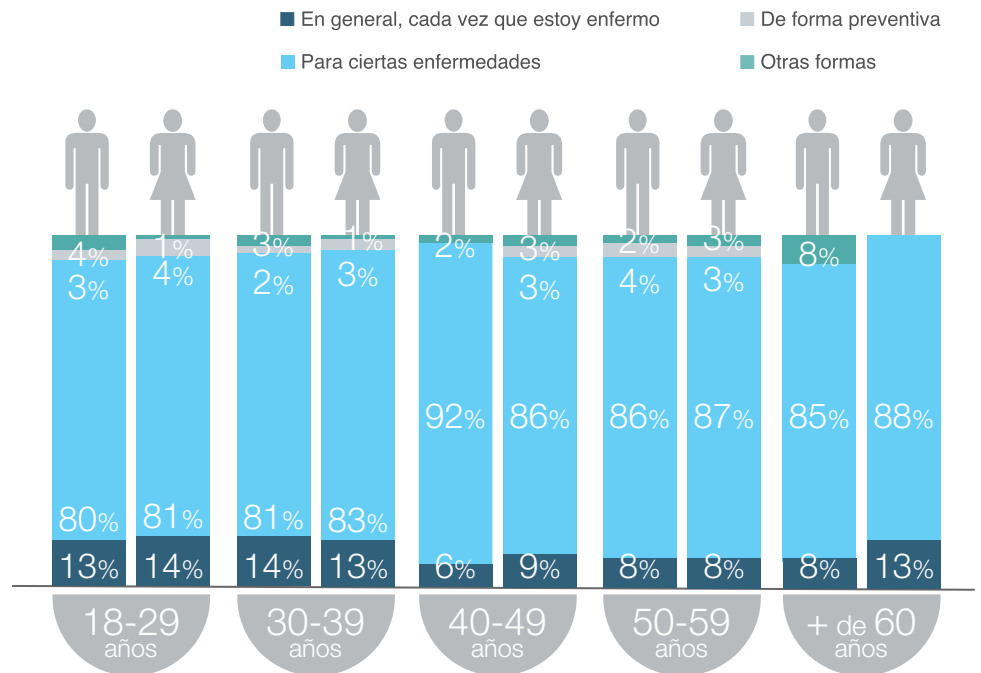
Unidad: Porcentaje

Base: Usuarios de la Homeopatía (ocasionales y regulares) (917)

Formas de utilización de la Homeopatía por sexo y edad

Un 92% de los hombres de entre 40 y 49 años utiliza la Homeopatía para ciertas enfermedades. En general, existe una tendencia a limitar el uso de los tratamientos homeopáticos a ciertas enfermedades conforme aumenta la edad.

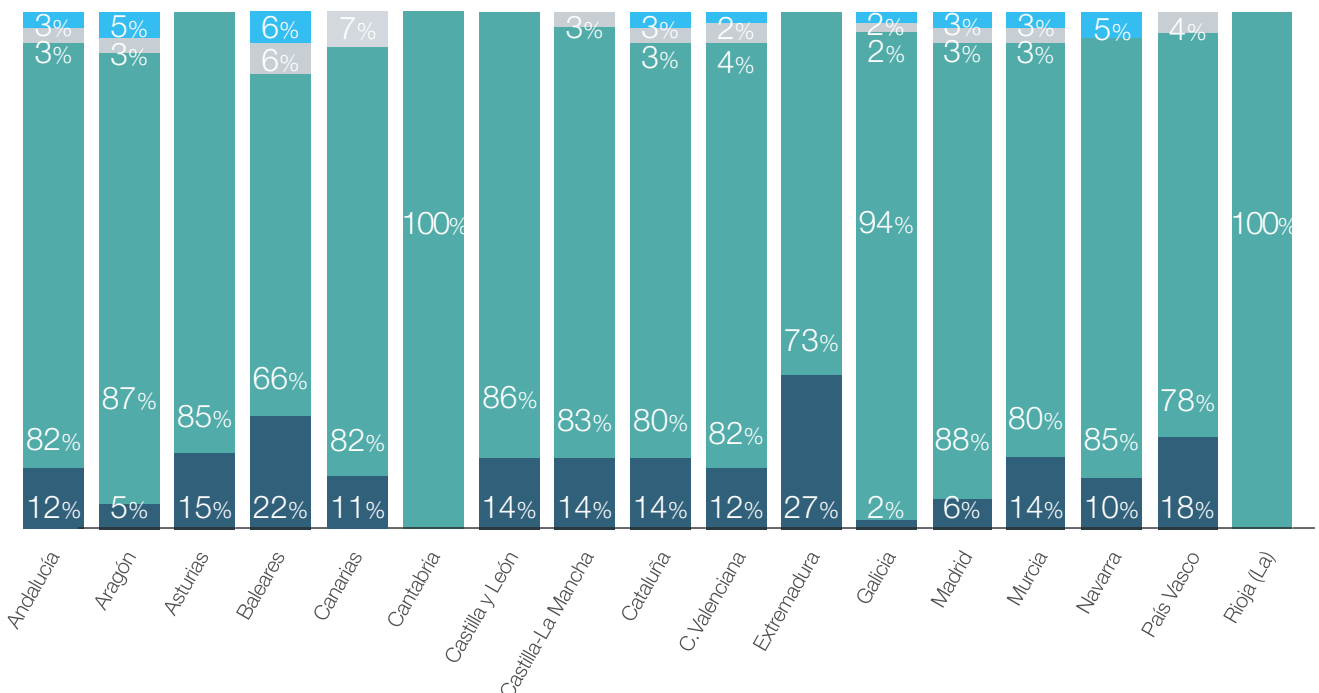
Además, el uso de la Homeopatía de forma preventiva es muy escaso en todos los tramos de edad.



Formas de utilización de la Homeopatía por CCAA

■ En general, cada vez que estamos enfermos ■ De forma preventiva  
■ Para ciertas enfermedades ■ Otras formas

El 100% de los cántabros y riojanos que utilizan la Homeopatía lo hacen sólo para algunas enfermedades, mientras que son los usuarios extremeños los que más recurren a ella cada vez que están enfermos (27%).





### 3.1 Quién utiliza Homeopatía

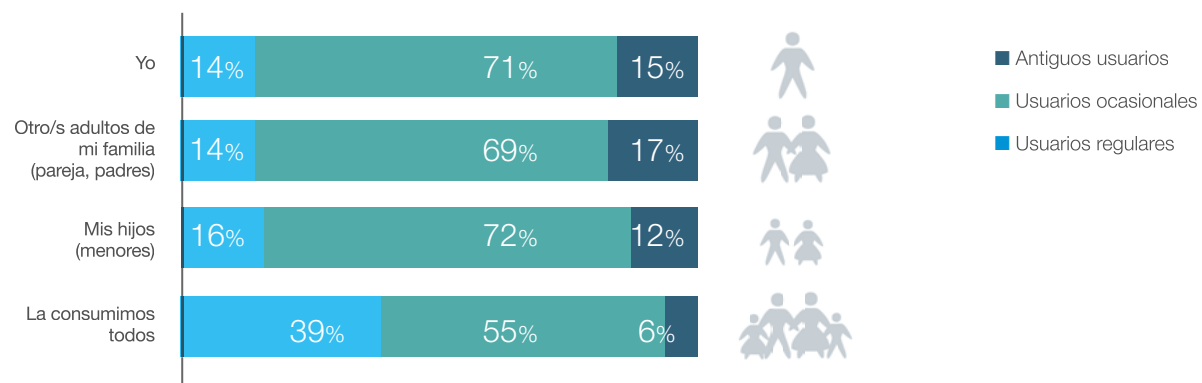
El padre, la madre, los más pequeños de la familia o todos. Cuando la Homeopatía entra en el botiquín de los hogares españoles, ¿quién hace uso de ella? Según el estudio, los usuarios regulares utilizan Homeopatía en mayor proporción para todos los miembros de la familia y los usuarios ocasionales lo hacen más para ellos o para sus hijos.

#### ¿Qué miembros de tu familia han hecho uso alguna vez de este tipo de medicamentos?

Unidad: Porcentaje  
 Base: Usuarios de la Homeopatía (antiguos, ocasionales y regulares) (1.103)  
 Respuesta múltiple: 1,3 respuestas por persona

El **39%** de los **usuarios regulares** afirma que todos los **miembros de su familia** hacen uso de los **medicamentos homeopáticos**

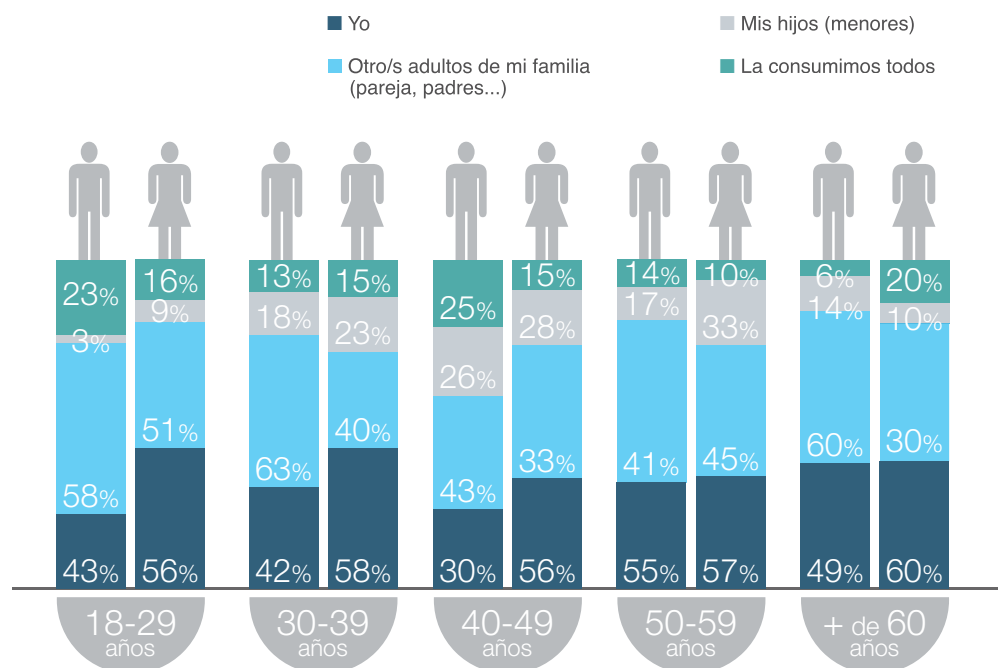
#### Personas que utilizan Homeopatía por tipo de usuario



#### Usuarios de Homeopatía por sexo y edad

El 25% de los hombres de entre 40 y 49 años afirma que todos los miembros de su familia utilizan Homeopatía.

Por otro lado, una de cada tres mujeres de entre 50 y 59 años (33%) señala que la utilizan para aliviar las afecciones de sus hijos.



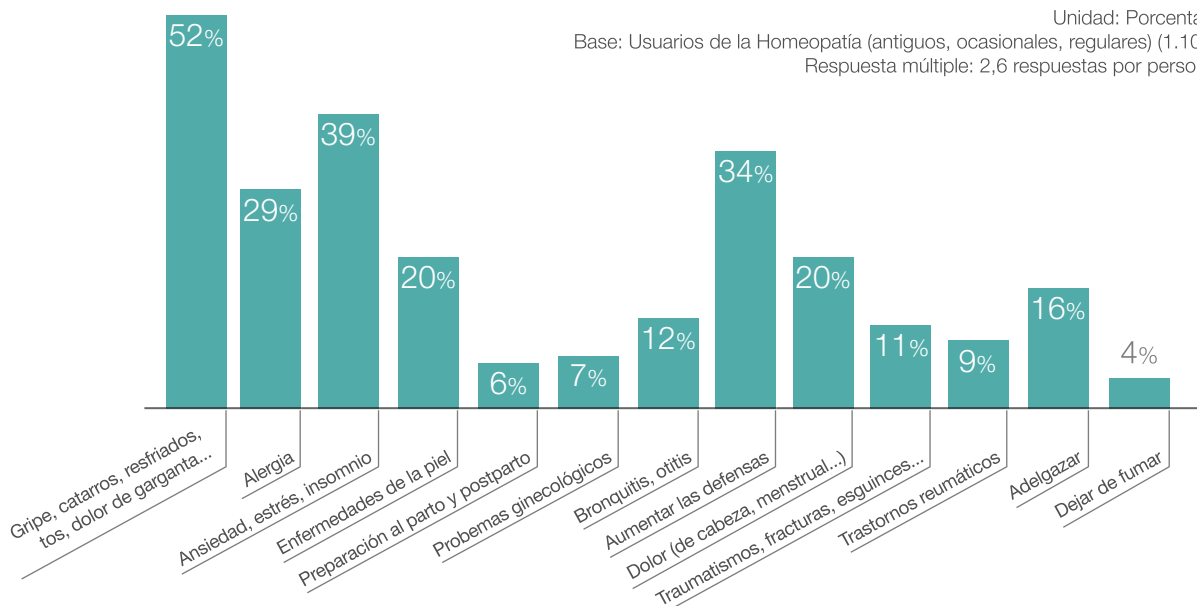
Usuarios de Homeopatía por CCAA

|                    | Yo  | Otro/s adultos de mi familia (pareja, padres...) | Mis hijos (menores) | La consumimos todos | TOTAL RESPUESTA MÚLTIPLE |
|--------------------|-----|--|---------------------|---------------------|--------------------------|
| Andalucía          | 43% | 57%  | 16%                 | 17%                 | 116%                     |
| Aragón             | 52% | 52%  | 13%                 | 20%                 | 117%                     |
| Asturias           | 64% | 55%  | 27%                 | 5%                  | 145%                     |
| Baleares           | 45% | 36%  | 32%                 | 27%                 | 114%                     |
| Canarias           | 56% | 52%  | 14%                 | 11%                 | 122%                     |
| Cantabria          | 67% | 58%  | 17%                 |                     | 142%                     |
| Castilla y León    | 54% | 33%  | 20%                 | 13%                 | 107%                     |
| Castilla-La Mancha | 52% | 50%  | 18%                 | 14%                 | 120%                     |
| Cataluña           | 54% | 40%  | 23%                 | 14%                 | 117%                     |
| C.Valenciana       | 48% | 45%  | 11%                 | 20%                 | 105%                     |
| Extremadura        | 44% | 31%  | 13%                 | 38%                 | 88%                      |
| Galicia            | 53% | 65%  | 6%                  | 6%                  | 124%                     |
| Madrid             | 53% | 51%  | 24%                 | 13%                 | 128%                     |
| Murcia             | 53% | 49%  | 18%                 | 18%                 | 120%                     |
| Navarra            | 52% | 36%  | 36%                 | 16%                 | 124%                     |
| País Vasco         | 50% | 45%  | 17%                 | 18%                 | 112%                     |
| Rioja (La)         | 71% | 57%  | 14%                 |                     | 143%                     |

### 3.2 Enfermedades para las que utilizas o has utilizado Homeopatía

La Homeopatía puede utilizarse en un gran abanico de patologías, tanto agudas (gripe, diarrea...) como crónicas o de difícil tratamiento (alergias, dermatitis ...) e incluso como complemento en cuidados paliativos. Sin embargo, según el estudio, más de la mitad de los usuarios la utiliza para el tratamiento de la gripe, resfriados o dolor de garganta, siendo las mujeres las que más lo hacen.

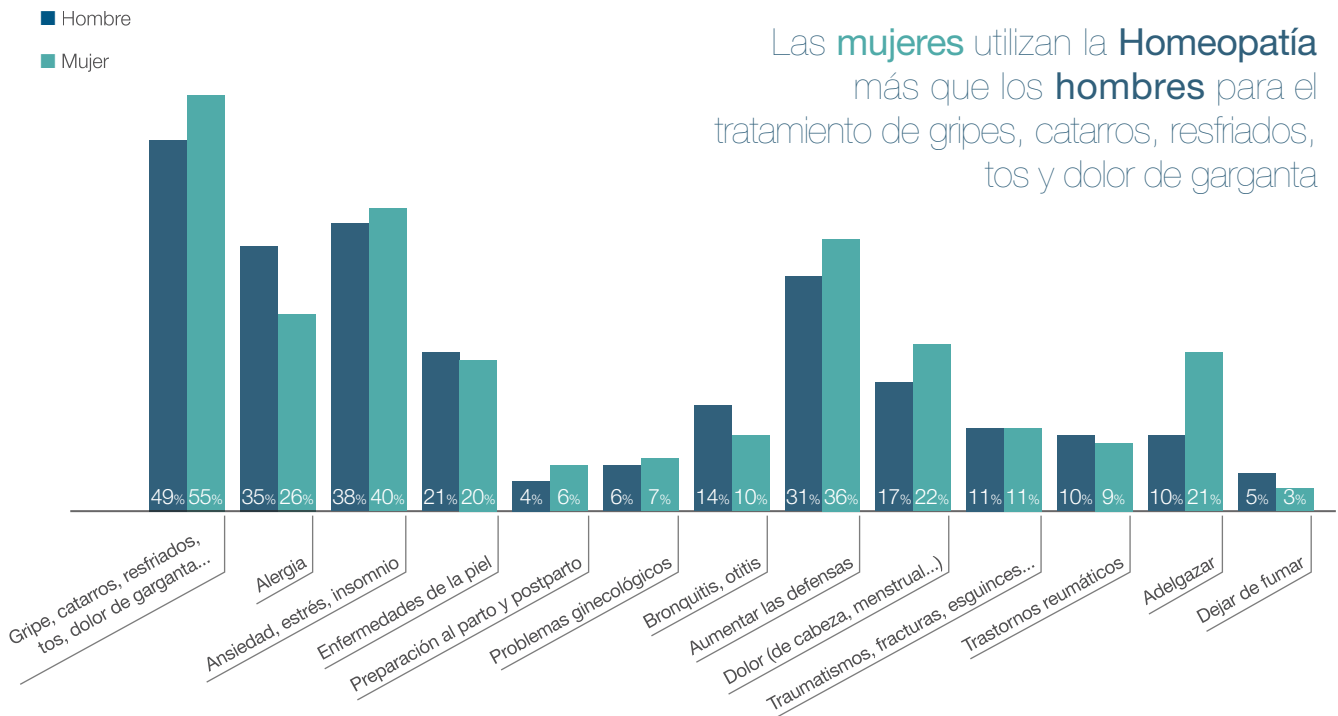
¿Para qué enfermedades tú o tu familia utilizáis o habéis utilizado este tratamiento?



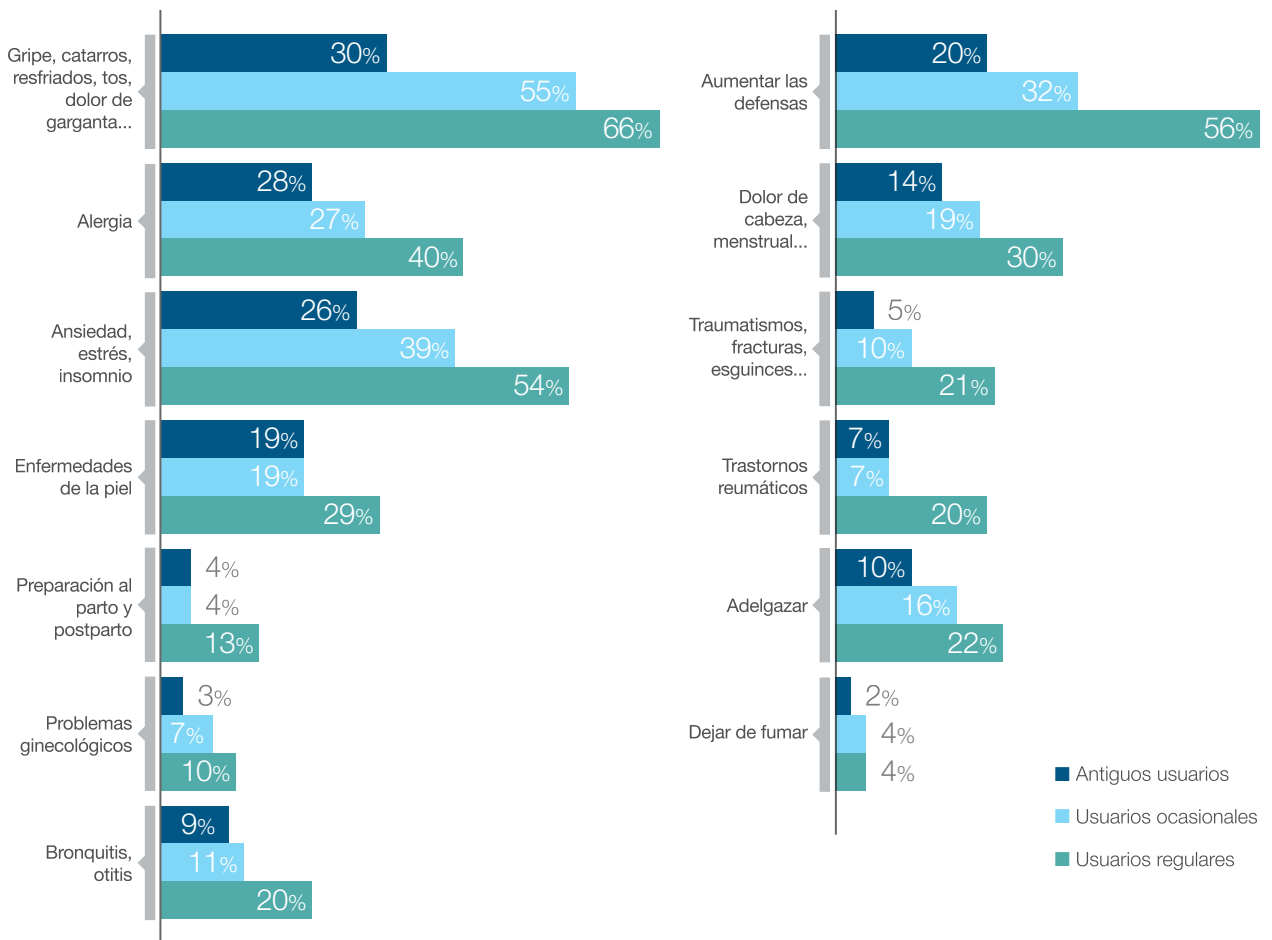




Enfermedades para las que se usa la Homeopatía por sexo



Enfermedades para las que se usa la Homeopatía por tipo de usuario



Enfermedades para las que se usa la Homeopatía por edad

Los usuarios más jóvenes, aquellos entre 18 y 39 años, son los que más utilizan la Homeopatía para el tratamiento de gripes y resfriados, mientras que la ansiedad, el insomnio o el estrés, así como el aumento de las defensas adquieren especial relevancia entre los 50 y 59 años.

|              | Gripe, catarros, resfriados, tos, dolor de garganta... | Alergia | Ansiedad, estrés, insomnio... | Enfermedades de la piel | Preparación al parto y postparto | Problemas ginecológicos | Bronquitis, otitis | Aumentar las defensas | Dolor de cabeza, menstrual | Traumatismos, fracturas, esguinces | Trastornos reumáticos | Adelgazar | Dejar de fumar |
|--------------|--|---------|-------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------------------|--------------------|-----------------------|----------------------------|------------------------------------|-----------------------|-----------|----------------|
| 18 - 29 años | 50%  | 31%     | 40%                           | 18%                     | 6%                               | 7%                      | 9%                 | 34%                   | 28%                        | 13%                                | 9%                    | 17%       | 4%             |
| 30 - 39 años | 57%  | 27%     | 39%                           | 20%                     | 8%                               | 6%                      | 13%                | 34%                   | 18%                        | 9%                                 | 6%                    | 18%       | 3%             |
| 40 - 49 años | 51%  | 28%     | 33%                           | 23%                     | 1%                               | 9%                      | 15%                | 33%                   | 18%                        | 13%                                | 11%                   | 13%       | 3%             |
| 50 - 59 años | 47%  | 36%     | 48%                           | 21%                     | 4%                               | 7%                      | 13%                | 37%                   | 13%                        | 15%                                | 14%                   | 15%       | 7%             |
| + de 60 años | 33%  | 33%     | 33%                           | 24%                     |                                  | 4%                      | 4%                 | 33%                   | 16%                        | 9%                                 | 22%                   | 13%       | 7%             |

Enfermedades para las que se usa la Homeopatía por CCAA

|                    | Gripe, catarros, resfriados, tos, dolor de garganta... | Alergia | Ansiedad, estrés, insomnio... | Enfermedades de la piel | Preparación al parto y postparto | Problemas ginecológicos | Bronquitis, otitis | Aumentar las defensas | Dolor de cabeza, menstrual | Traumatismos, fracturas, esguinces | Trastornos reumáticos | Adelgazar | Dejar de fumar |
|--------------------|--|---------|-------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------------------|--------------------|-----------------------|----------------------------|------------------------------------|-----------------------|-----------|----------------|
| Andalucía          | 49%  | 39%     | 35%                           | 16%                     | 5%                               | 9%                      | 14%                | 37%                   | 26%                        | 7%                                 | 11%                   | 22%       | 4%             |
| Aragón             | 59%  | 33%     | 37%                           | 17%                     | 2%                               |                         | 2%                 | 41%                   | 26%                        | 9%                                 | 15%                   | 15%       | 4%             |
| Asturias           | 59%  | 18%     | 45%                           | 27%                     |                                  |                         | 18%                | 36%                   | 23%                        | 5%                                 | 9%                    | 18%       | 5%             |
| Baleares           | 64%  | 27%     | 55%                           | 9%                      | 9%                               | 14%                     | 9%                 | 32%                   | 27%                        | 9%                                 | 9%                    | 18%       |                |
| Canarias           | 41%  | 40%     | 48%                           | 17%                     | 3%                               | 11%                     | 16%                | 32%                   | 19%                        | 11%                                | 21%                   | 21%       | 5%             |
| Cantabria          | 67%  | 33%     | 33%                           | 33%                     | 8%                               |                         | 8%                 | 17%                   | 17%                        |                                    | 8%                    | 17%       |                |
| Castilla y León    | 52%  | 17%     | 26%                           | 17%                     | 7%                               | 9%                      | 15%                | 17%                   | 13%                        | 13%                                | 7%                    | 13%       |                |
| Castilla-La Mancha | 55%  | 20%     | 36%                           | 18%                     | 5%                               | 2%                      | 20%                | 36%                   | 20%                        | 7%                                 | 9%                    | 32%       | 7%             |
| Cataluña           | 53%  | 33%     | 43%                           | 19%                     | 7%                               | 9%                      | 13%                | 30%                   | 21%                        | 12%                                | 9%                    | 12%       | 4%             |
| C. Valenciana      | 52%  | 26%     | 44%                           | 21%                     | 5%                               | 8%                      | 10%                | 37%                   | 20%                        | 20%                                | 13%                   | 20%       | 4%             |
| Extremadura        | 50%  | 13%     | 56%                           | 13%                     |                                  | 25%                     | 13%                | 38%                   | 44%                        |                                    |                       | 25%       |                |
| Galicia            | 51%  | 18%     | 47%                           | 31%                     |                                  | 2%                      | 10%                | 29%                   | 16%                        | 14%                                | 12%                   | 10%       | 4%             |
| Madrid             | 51%  | 29%     | 35%                           | 20%                     | 8%                               | 5%                      | 8%                 | 35%                   | 13%                        | 11%                                | 6%                    | 20%       | 6%             |
| Murcia             | 51%  | 29%     | 31%                           | 33%                     | 12%                              | 2%                      | 10%                | 43%                   | 12%                        | 8%                                 | 4%                    | 8%        | 4%             |
| Navarra            | 48%  | 32%     | 24%                           | 16%                     |                                  |                         | 24%                | 16%                   | 16%                        | 12%                                | 8%                    | 8%        | 8%             |
| País Vasco         | 50%  | 32%     | 42%                           | 29%                     | 3%                               | 3%                      | 11%                | 41%                   | 18%                        | 12%                                | 5%                    | 6%        |                |
| Rioja (La)         | 71%  | 29%     | 43%                           |                         |                                  |                         | 14%                | 57%                   | 14%                        | 14%                                |                       | 14%       |                |

# 4 | El tratamiento homeopático: Percepciones

Satisfechos o muy satisfechos con los resultados obtenidos con los tratamientos homeopáticos. Así es como se encuentran la gran mayoría de los usuarios de la Homeopatía, siendo las mujeres de más de 60 años las que más satisfechas se sienten con este método terapéutico. Tanto es así que el 87% de los usuarios recomienda a familiares y amigos su utilización para tratar diferentes afecciones. Llama la atención, además, que más del 60% de los antiguos usuarios también aconsejan su uso. Y es que estos tratamientos son, según los entrevistados, seguros, eficaces, aptos para todo tipo de pacientes, compatibles con otros medicamentos, rápidos y preventivos. Señalan, asimismo, su utilidad en el tratamiento de ansiedad y depresión; gripe y resfriados; alergia o afecciones del sistema digestivo.

## 4.1 Satisfacción con la Homeopatía

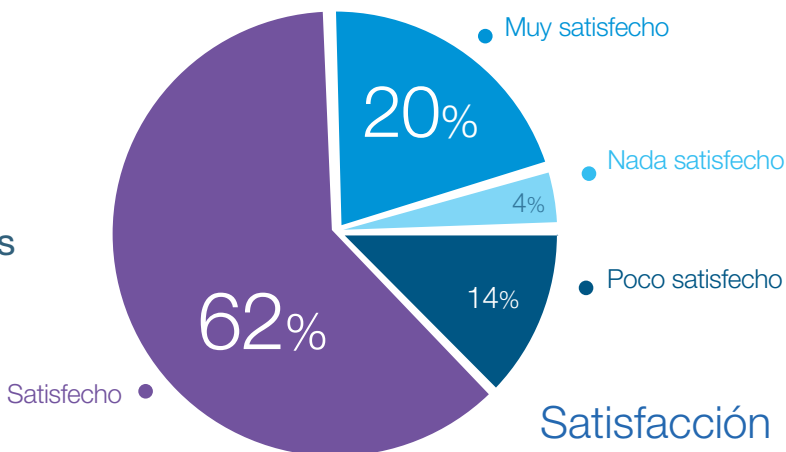
La alta proporción de usuarios satisfechos con los resultados obtenidos gracias a estos tratamientos asciende hasta el 99% en el caso de los usuarios regulares y al 85% en los ocasionales. Incluso los antiguos usuarios valoran positivamente estos tratamientos homeopáticos: destaca que más de la mitad de ellos se muestra satisfecho con sus resultados a pesar de haber dejado de utilizarlos.

### ¿Hasta qué punto quedaste satisfecho con el tratamiento utilizado?

Unidad: Porcentaje. Escala de 1 (nada satisfecho) a 4 (muy satisfecho)  
Base: Usuarios de Homeopatía (antiguos, ocasionales y regulares) (1.103)

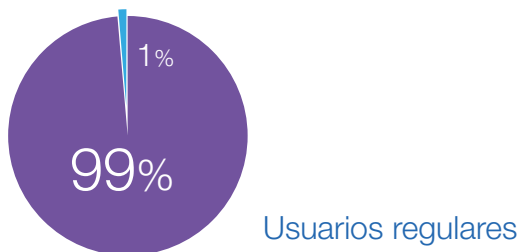
#### Satisfacción de los usuarios

El **82%** de los usuarios de la **Homeopatía** se muestra **satisfecho o muy satisfecho** con los resultados obtenidos

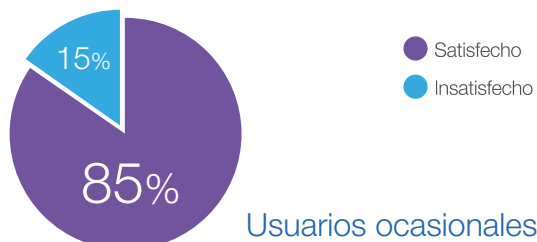
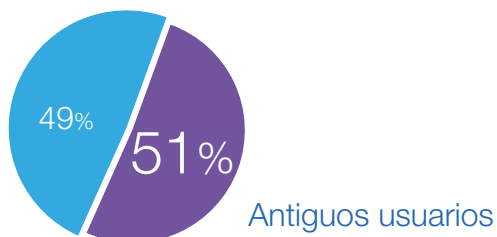


#### Satisfacción según el tipo de usuario

Unidad: Porcentaje  
Base: Usuarios de la Homeopatía (antiguos, ocasionales y regulares) (1.103)



El 85% de los usuarios ocasionales se muestra satisfecho con la eficacia de la Homeopatía, porcentaje que aumenta hasta el 99% en el caso de los usuarios regulares. A destacar que más de la mitad de los antiguos usuarios también se muestran satisfechos a pesar de haber dejado de utilizarlos.

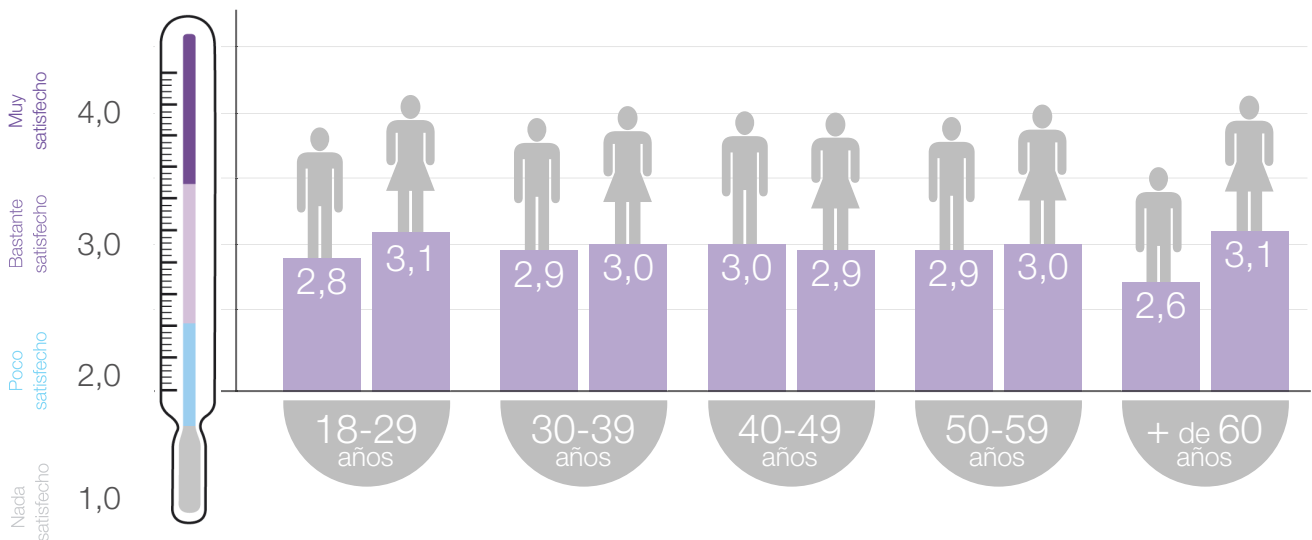


## 4 El tratamiento homeopático: Percepciones

### Satisfacción media de los usuarios por sexo y edad

Unidad: Porcentaje. Escala de 1 (nada satisfecho) a 4 (muy satisfecho)  
Base: Usuarios de Homeopatía (antiguos, ocasionales y regulares) (1.103)

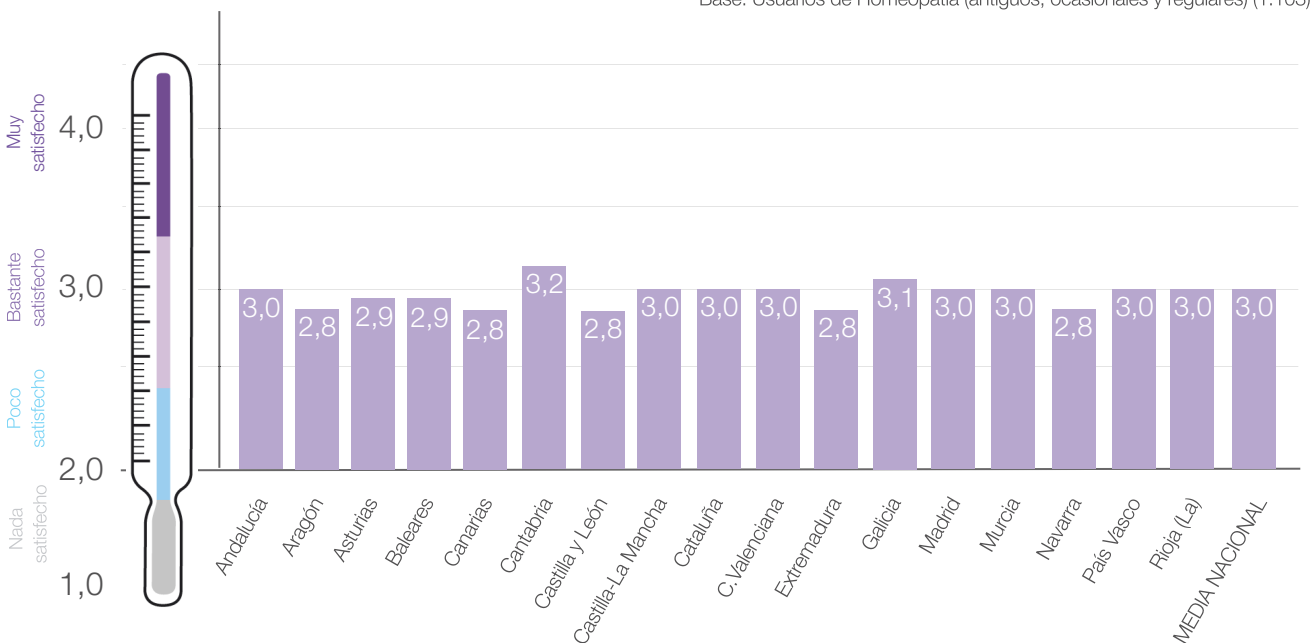
En general, son las mujeres las que se muestran más satisfechas con los tratamientos homeopáticos, aunque son las de entre 18-29 años y las mayores de 60 las que señalan una mayor satisfacción. Cantabria y Galicia son, por su parte, las comunidades autónomas en las que los usuarios tienen un mayor nivel de satisfacción.



Las mujeres de todas las edades se muestran **satisfechas** con los medicamentos homeopáticos utilizados

### Satisfacción media de los usuarios por CCAA

Unidad: Porcentaje. Escala de 1 (nada satisfecho) a 4 (muy satisfecho)  
Base: Usuarios de Homeopatía (antiguos, ocasionales y regulares) (1.103)





## 4.2 Recomendación de la Homeopatía

La satisfacción que muestran la gran mayoría de los usuarios hace que también la recomienden a familiares y amigos. De esta forma, el estudio ha revelado que casi 9 de cada 10 usuarios aconsejarían el uso de esta terapéutica. Pero no sólo lo hacen los que utilizan ahora mismo la Homeopatía, sino que más del 60% de los antiguos usuarios también la recomienda a su entorno cercano.

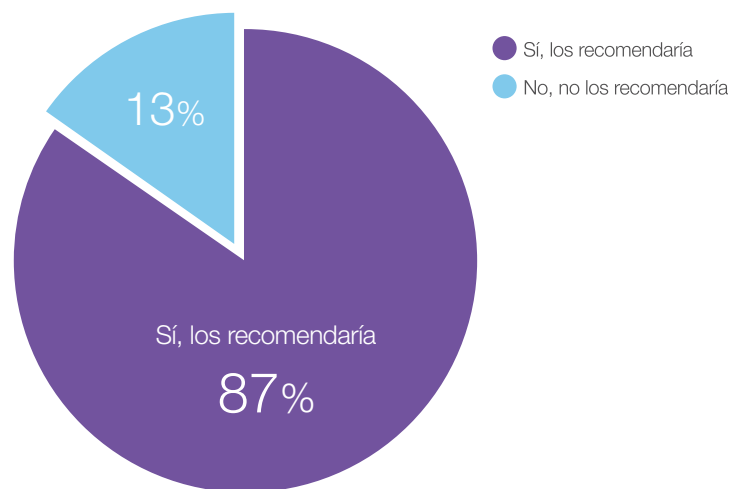
### ¿Recomendarías este tipo de tratamientos a familiares o amigos?

Unidad: Porcentaje

Base: Usuarios de Homeopatía (antiguos, ocasionales y regulares) (1.103)

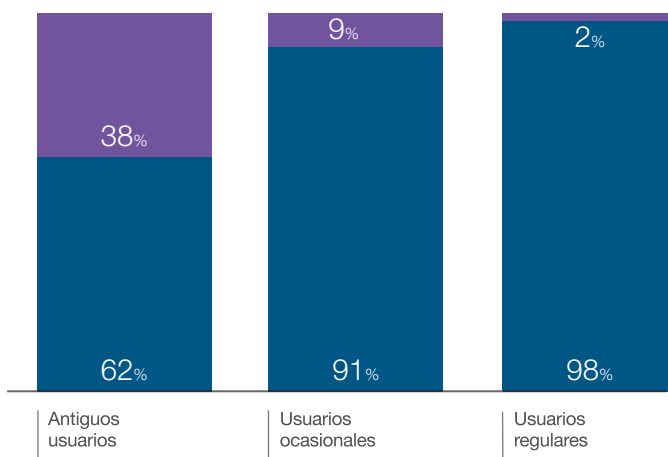
#### Recomendación de los usuarios

El **87%** de los usuarios recomendaría la utilización de Homeopatía a familiares y amigos



#### Recomendación según tipo de usuario

- Sí, los recomendaría
- No, no los recomendaría



Más del **98%** de los usuarios regulares de Homeopatía aconsejaría a familiares o amigos la utilización de esta terapéutica

Aunque han utilizado la Homeopatía en alguna ocasión para aliviar o tratar alguna afección y, en general, han quedado satisfechos, el 17% de los usuarios ha dejado de utilizarla, la mitad de los mismos porque ya no la necesitan. Por este motivo, más del 60% de estos antiguos usuarios recomendarían a otras personas la utilización de la Homeopatía.

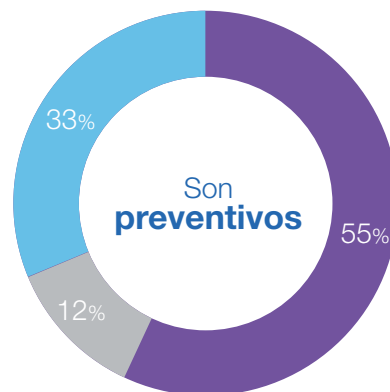
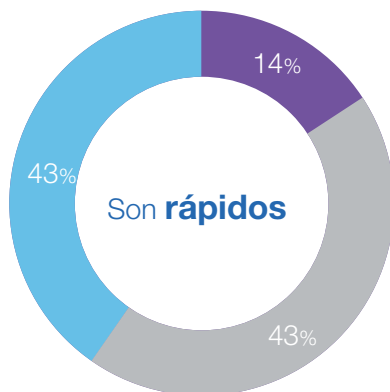
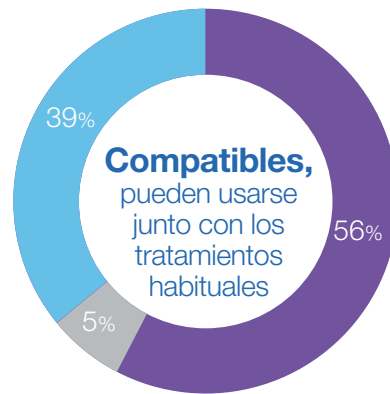
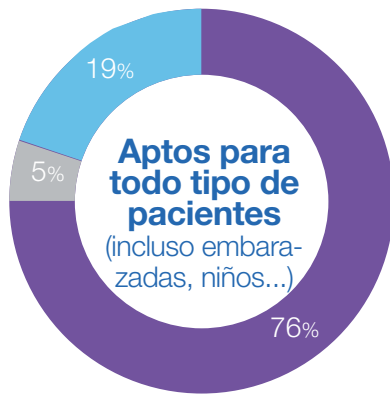
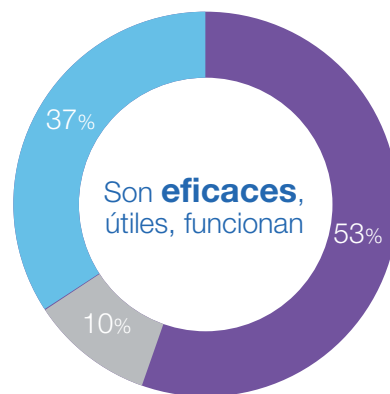
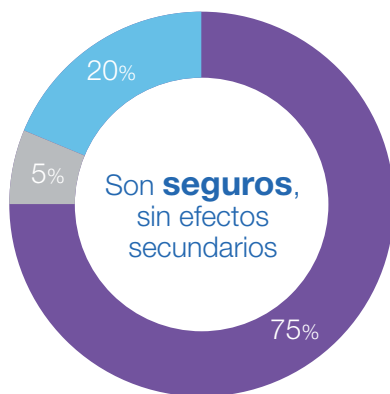
## 4.3 Ventajas de los tratamientos homeopáticos

Los conocedores de la Homeopatía destacan que los medicamentos homeopáticos son aptos para todo tipo de pacientes pues se pueden administrar a embarazadas, niños y pacientes polimedicados; seguros, ya que en general no presentan efectos secundarios; compatibles, pues pueden utilizarse junto con los tratamientos habituales; preventivos, en el caso de algunas afecciones; y eficaces.

### Los tratamientos homeopáticos son...

Unidad: Porcentaje  
Base: Conocedores de la Homeopatía (2.024)

- Sí, lo son
- No, no lo son
- No lo sé



Más del **75%** de los **conocedores** afirma que los **tratamientos homeopáticos** son seguros, sin efectos secundarios y **aptos para todo tipo de pacientes**, incluso embarazadas y niños.

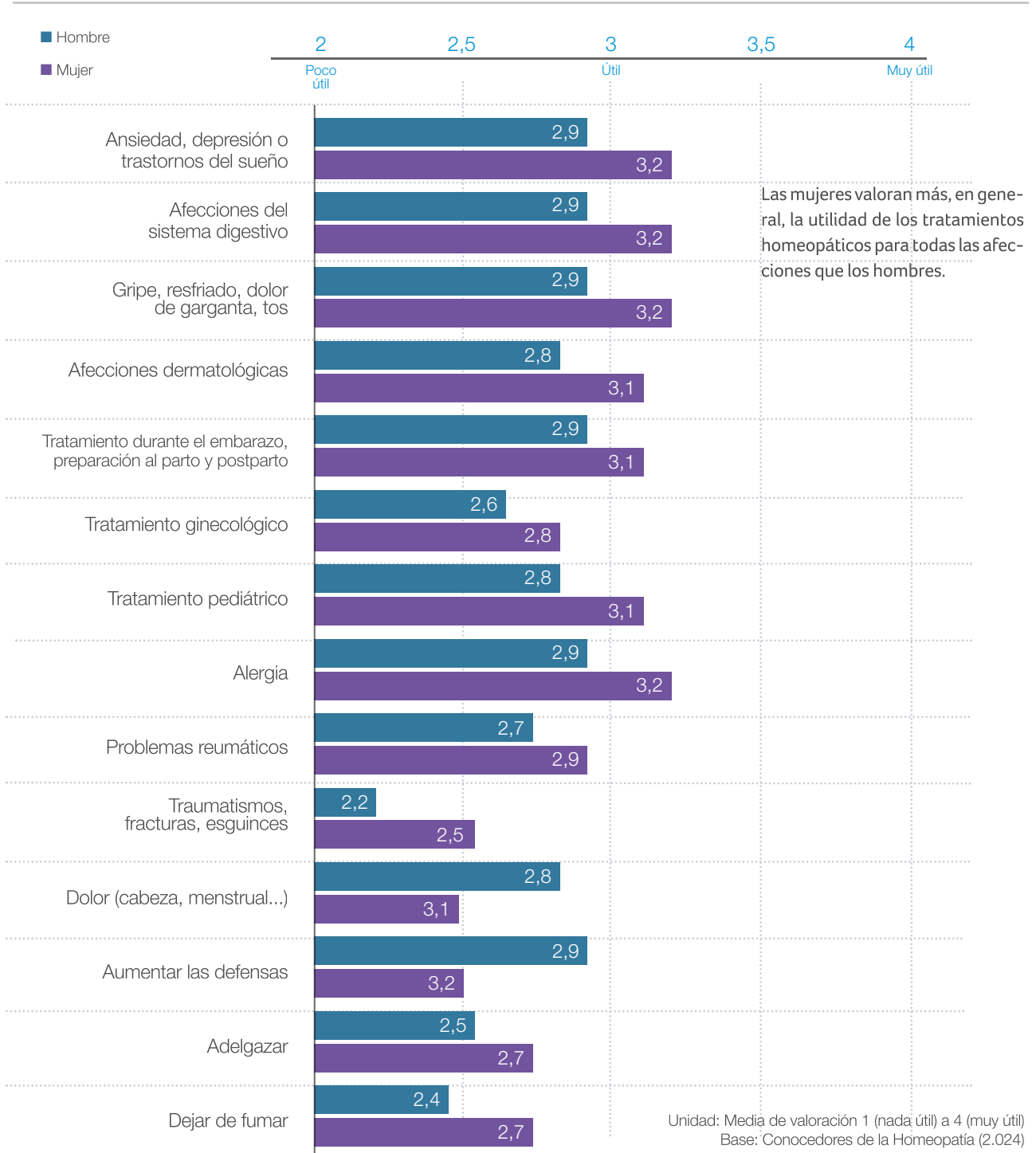


## 4.4 Utilidad de los tratamientos homeopáticos

Estos medicamentos se utilizan tanto en enfermedades agudas como crónicas e incluso como complemento en cuidados paliativos. De esta forma, el estudio señala que los conocedores destacan la ansiedad, depresión o trastornos del sueño; las afecciones del sistema digestivo; la gripe, resfriado, dolor de garganta o tos; y la alergia, como las patologías en las que la Homeopatía es más útil.

### ¿Para qué enfermedades puede ser útil un tratamiento homeopático?

#### Utilidad media de la Homeopatía por sexo

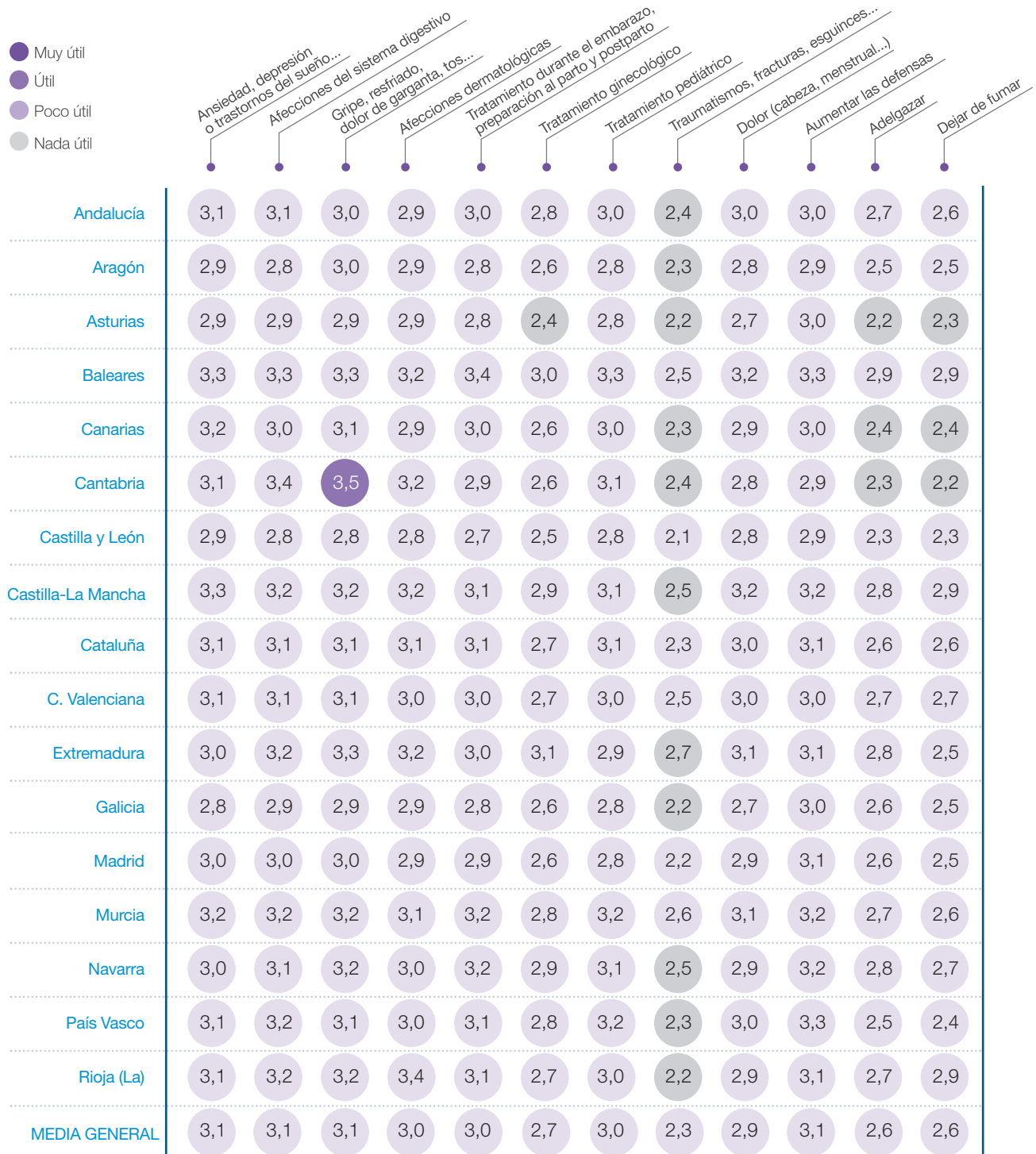


Utilidad media por CCAA

Unidad: Media de valoración 1 (nada útil) a 4 (muy útil)  
Base: Conocedores de la Homeopatía (2.024)

No se aprecian **grandes diferencias por CCAA** en la **valoración de la utilidad** de los **tratamientos homeopáticos**.

Los **cántabros** son los que más valoran la Homeopatía para tratar **procesos víricos**







## 4.5 Enfermedades para las que indican la Homeopatía

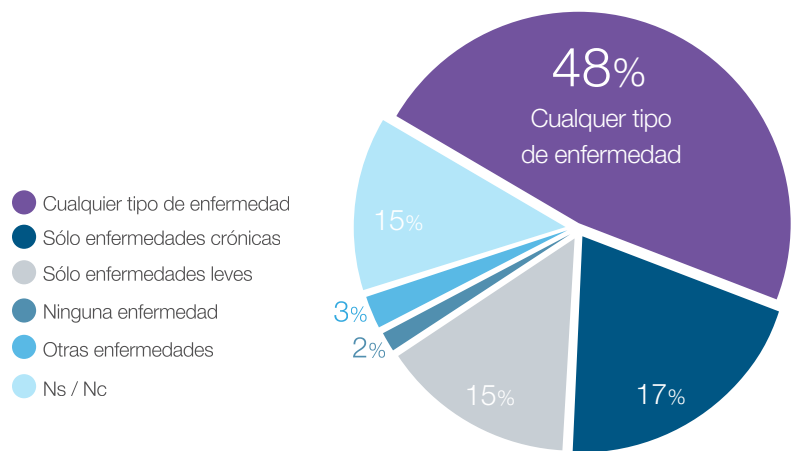
La Homeopatía puede ser de utilidad en numerosas patologías, tanto como tratamiento exclusivo o como complementario a otras terapias. Así, cerca de la mitad de los conocedores afirma que la Homeopatía es útil en cualquier enfermedad y el 17% indica que es de aplicación sólo en enfermedades crónicas, frente a un 15% que la limita a afecciones leves.

### ¿Para qué enfermedades cree que está indicado el uso de tratamientos homeopáticos?

Unidad: Porcentaje  
Base: Conocedores de Homeopatía (2.024)

#### Enfermedades indicadas

Casi la mitad de los españoles que conocen la Homeopatía creen que estos tratamientos están indicados para 'cualquier tipo de enfermedad'



#### Enfermedades indicadas por CCAA

El 58% de los murciaños destaca el uso de la Homeopatía para cualquier afección. El 26% de los gallegos, asturianos y canarios señala, sin embargo, que los tratamientos homeopáticos son útiles en enfermedades crónicas.

|                       | Cualquier tipo de enfermedad | Sólo enfermedades crónicas | Sólo enfermedades leves | Ninguna enfermedad | Otras enfermedades | Ns / Nc    |
|-----------------------|------------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|------------|
| Andalucía             | 46%                          | 18%                        | 14%                     | 2%                 | 4%                 | 16%        |
| Aragón                | 55%                          | 9%                         | 20%                     |                    | 1%                 | 15%        |
| Asturias              | 26%                          | 26%                        | 13%                     | 2%                 | 9%                 | 26%        |
| Baleares              | 52%                          | 16%                        | 9%                      | 2%                 |                    | 20%        |
| Canarias              | 51%                          | 26%                        | 11%                     |                    | 1%                 | 11%        |
| Cantabria             | 46%                          | 12%                        | 19%                     | 4%                 |                    | 19%        |
| Castilla y León       | 44%                          | 15%                        | 14%                     | 4%                 | 6%                 | 18%        |
| Castilla-La Mancha    | 53%                          | 17%                        | 10%                     | 3%                 | 2%                 | 14%        |
| Cataluña              | 50%                          | 15%                        | 16%                     | 2%                 | 2%                 | 15%        |
| C.Valenciana          | 54%                          | 17%                        | 14%                     | 1%                 | 3%                 | 12%        |
| Extremadura           | 48%                          | 24%                        | 12%                     |                    | 3%                 | 12%        |
| Galicia               | 41%                          | 26%                        | 15%                     | 1%                 | 3%                 | 14%        |
| Madrid                | 46%                          | 16%                        | 18%                     | 1%                 | 4%                 | 14%        |
| Murcia                | 58%                          | 19%                        | 8%                      |                    | 1%                 | 14%        |
| Navarra               | 50%                          | 24%                        | 6%                      | 3%                 | 3%                 | 15%        |
| País Vasco            | 45%                          | 18%                        | 14%                     | 1%                 | 1%                 | 21%        |
| Rioja (La)            | 46%                          | 23%                        |                         |                    |                    | 31%        |
| <b>TOTAL NACIONAL</b> | <b>48%</b>                   | <b>18%</b>                 | <b>14%</b>              | <b>2%</b>          | <b>3%</b>          | <b>15%</b> |

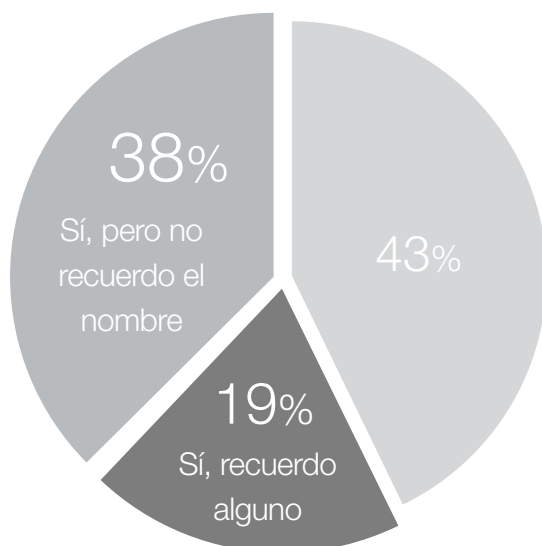
# 5 | Los medicamentos homeopáticos

Los medicamentos homeopáticos se presentan bajo diversas formas farmacéuticas: las clásicas (gotas, comprimidos, pomadas, ampollas, jarabes, etc.) y las específicas de los medicamentos homeopáticos (los tubos de gránulos y los tubos monodosis de glóbulos). Pero, ¿realmente los conocen los usuarios? ¿Recuerdan su nombre? Llama la atención que aunque casi el 60% afirma conocer algún medicamento homeopático, sólo el 19% recuerda el nombre de alguno de ellos.

## 5.1 Conocimiento y Recuerdo

¿Conoces algún medicamento homeopático?

Unidad: Porcentaje  
Base: Conocedores de la Homeopatía (2.024)



Casi el **60% conocedores** de la **Homeopatía** afirma conocer algún medicamento homeopático

- Sí, recuerdo alguno
- Sí, pero no recuerdo el nombre
- No, no conozco ninguno

Árnica,  
Belladonna y  
Oscillococtinum  
son los **medicamentos**  
homeopáticos más  
recordados de forma  
espontánea

## 6 | Información y comunicación sobre Homeopatía



Cada vez son más los pacientes interesados en conocer las aplicaciones de la Homeopatía y sus ventajas para poder integrarla en sus decisiones terapéuticas. Los entrevistados han mostrado una actitud abierta para recibir más información sobre este método terapéutico. Esta actitud es aún más positiva si esta información viene asesorada por un profesional sanitario, de hecho a más del 74% de los entrevistados les gustaría recibir más información sobre Homeopatía si viene de parte de su médico. En este punto del estudio se ha constatado, además, que este método terapéutico goza de un alto índice de confianza, sobre todo, entre los usuarios regulares.

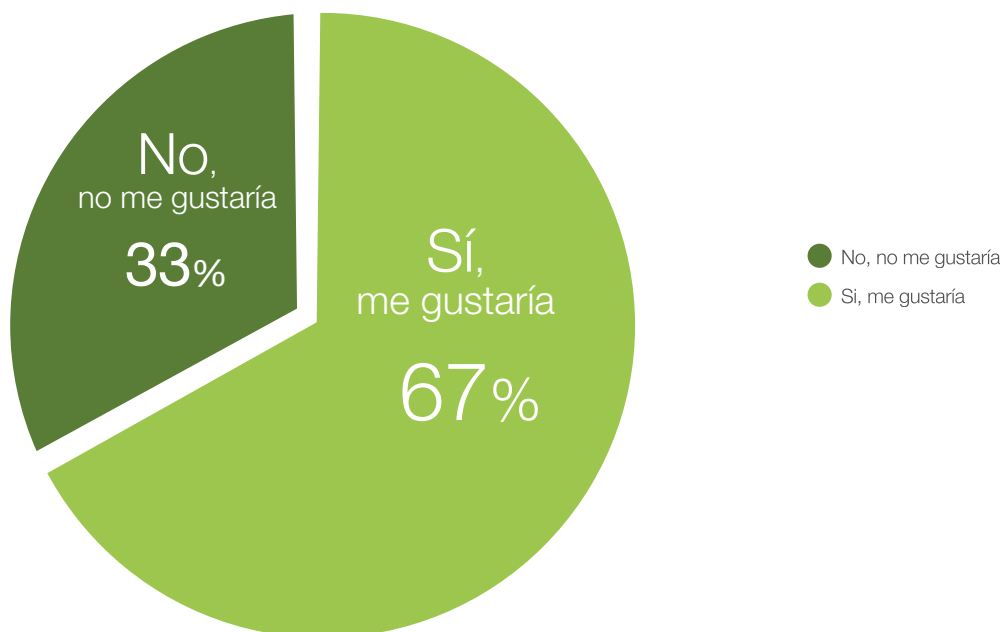
### 6.1 Predisposición a recibir más información

Según ha revelado el estudio, al 67% de los entrevistados, sean o no usuarios de medicamentos homeopáticos, le gustaría recibir más información sobre Homeopatía. Las mujeres, por su parte, la demandan en mayor medida que los hombres. Murcia, Galicia y Asturias son las CCAA con mayor predisposición a recibir información sobre Homeopatía.

#### ¿Te gustaría tener más información sobre Homeopatía?

##### Predisposición a recibir información

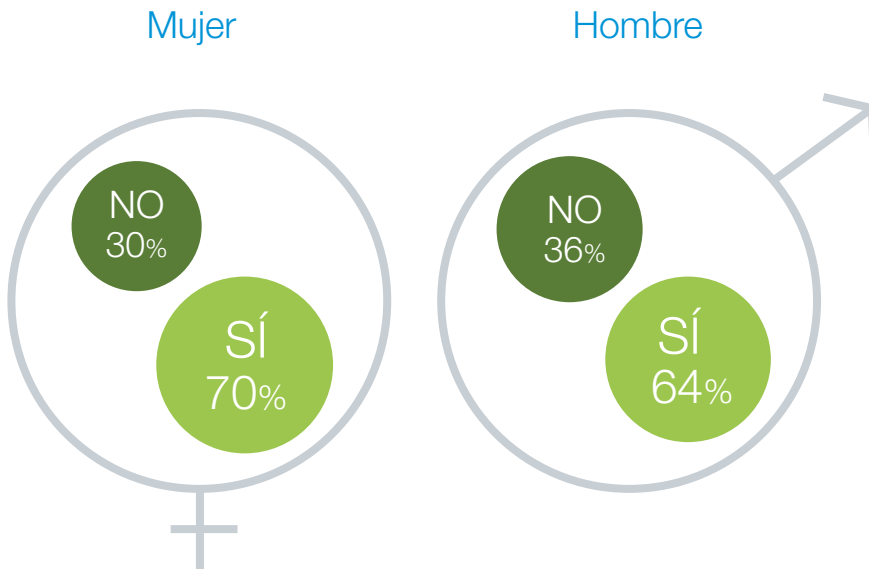
Unidad: Porcentaje  
Base: Total muestra (3.344)



Al **67%** de los los entrevistados le gustaría **recibir más información** sobre **Homeopatía**

■ Predisposición a recibir información por sexo

Unidad: Porcentaje  
Base: Total muestra (3.344)

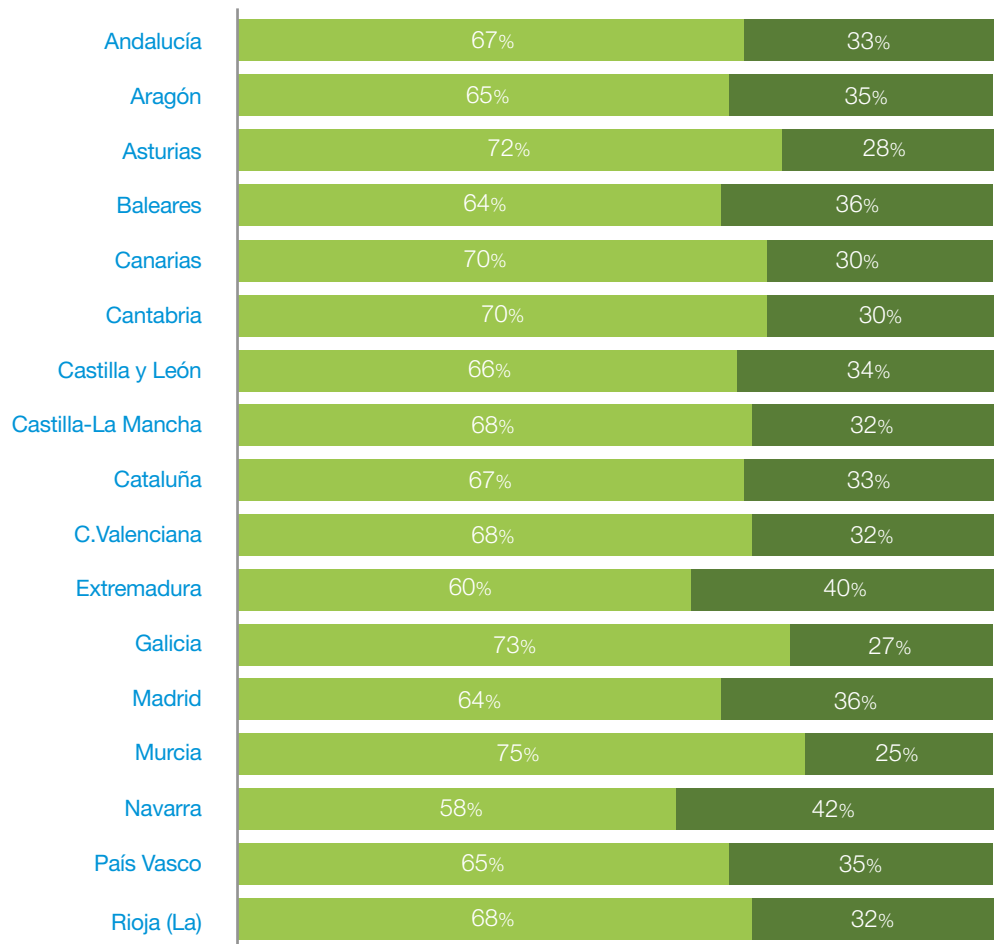


Aunque ambos sexos se muestran dispuestos a recibir más información sobre Homeopatía, destaca ligeramente la predisposición de las mujeres.

■ Predisposición a recibir información por CCAA

- Sí, me gustaría
- No, no me gustaría

Murcia, Galicia y Asturias son las CCAA en las que un mayor porcentaje de personas desearía recibir más consejo sobre Homeopatía, superando el 70% de los encuestados.





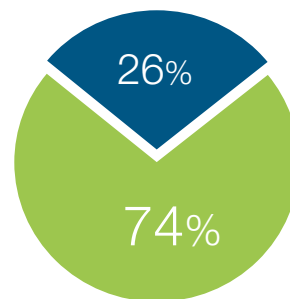
## 6.2 Predisposición al asesoramiento por parte de un médico

A través de Internet, de los medios de comunicación, del “boca-oreja” o a través de profesionales sanitarios como el médico o el farmacéutico. Éstas son las vías más habituales para conocer la Homeopatía. Pero al 67% de la población le gustaría tener más información, y ese porcentaje asciende al 74% cuando se trata de demandar asesoramiento por parte del médico.

### ¿Estarías interesado en que tu médico te asesorara sobre los tratamientos homeopáticos?

#### Asesoramiento sobre Homeopatía por parte del médico

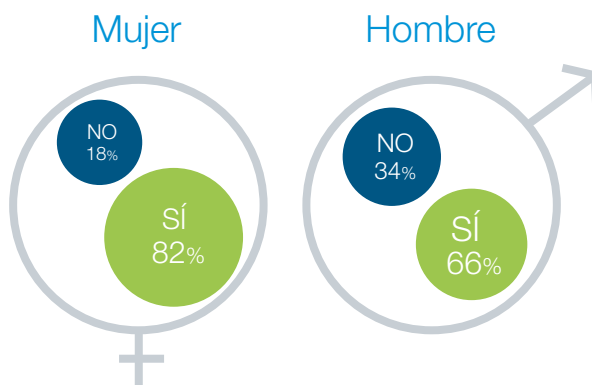
Al **74%** de los entrevistados, sean usuarios o no de **Homeopatía**, les gustaría recibir asesoramiento por parte de su médico sobre **medicamentos homeopáticos**



Unidad: Porcentaje  
Base: Total muestra (3.344)

● Sí, lo estaría  
● No, no lo estaría

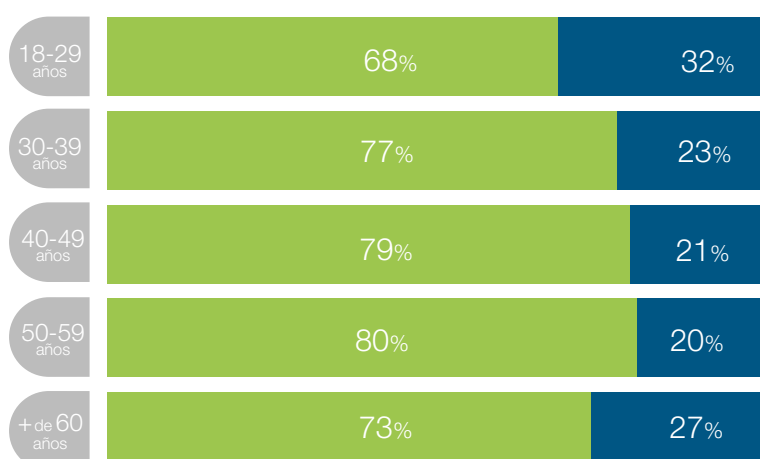
#### Asesoramiento sobre Homeopatía por parte del médico por sexo



Unidad: Porcentaje  
Base: Total muestra (3.344)

Aunque ambos sexos se muestran bastante receptivos en que sea su médico, ya sea de la Seguridad Social o de consulta privada, el que les ofrezca más información acerca de los tratamientos homeopáticos, las mujeres (con un 82%) se muestran algo más predispuestas que los hombres (con un 66%) a recibir este tipo de asesoramiento.

#### Asesoramiento sobre Homeopatía por parte del médico por edad



■ Sí, lo estaría  
■ No, no lo estaría

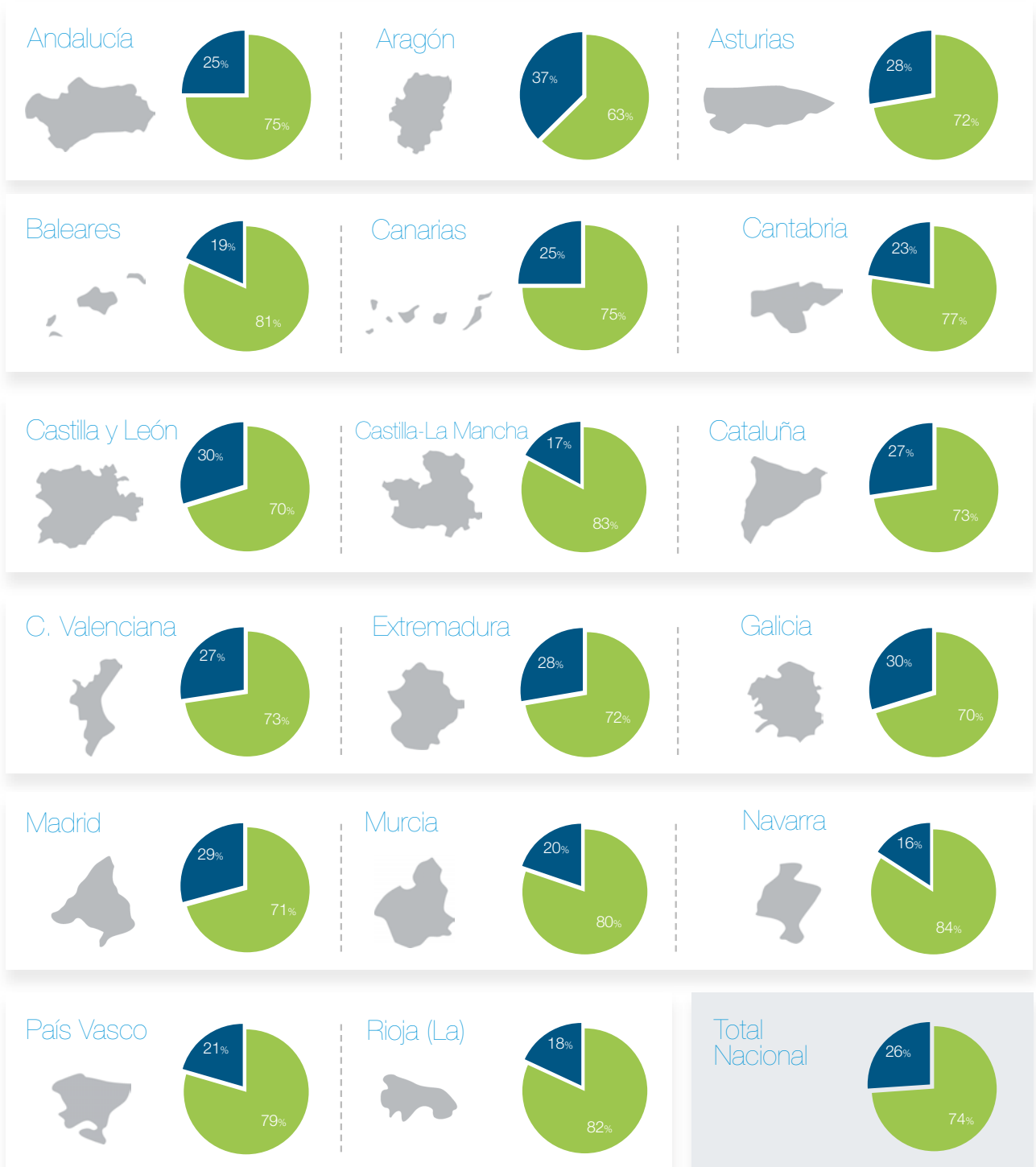
Por edades, los más interesados en recibir asesoramiento médico sobre los tratamientos homeopáticos son las personas de **30 a 60 años**

Asesoramiento sobre Homeopatía por parte del médico por CCAA

Unidad: Porcentaje  
Base: Total muestra (3.344)

Navarra, Castilla-La Mancha, La Rioja, Baleares y Murcia son las comunidades con más predisposición a que el médico asesore a sus pacientes acerca de los tratamientos homeopáticos, ya que en todas ellas más del 80% de los encuestados así lo afirma.

■ Sí, lo estaría ■ No, no lo estaría





## 6.3 Confianza en la Homeopatía

Cada vez más personas sienten los efectos beneficiosos que la Homeopatía puede proporcionar a la salud. Así lo ha demostrado el estudio, que ha revelado que esta terapéutica goza de un alto grado de confianza entre los usuarios más habituales. Las mujeres de más de 60 años y, por CCAA, los cántabros y los riojanos son los que más confían en esta terapéutica.

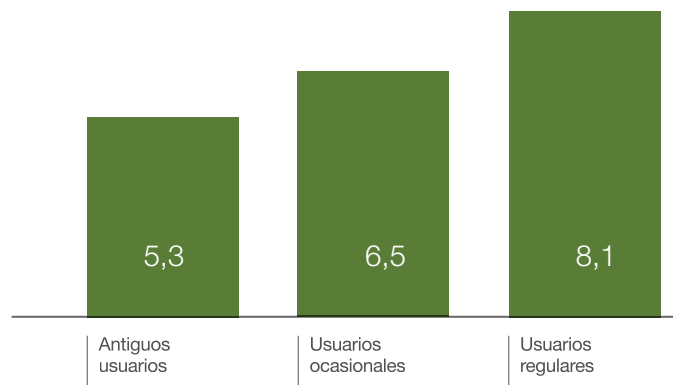
### ¿Qué grado de confianza te merece la Homeopatía?

#### Confianza en la Homeopatía por tipo de usuario

##### La Homeopatía

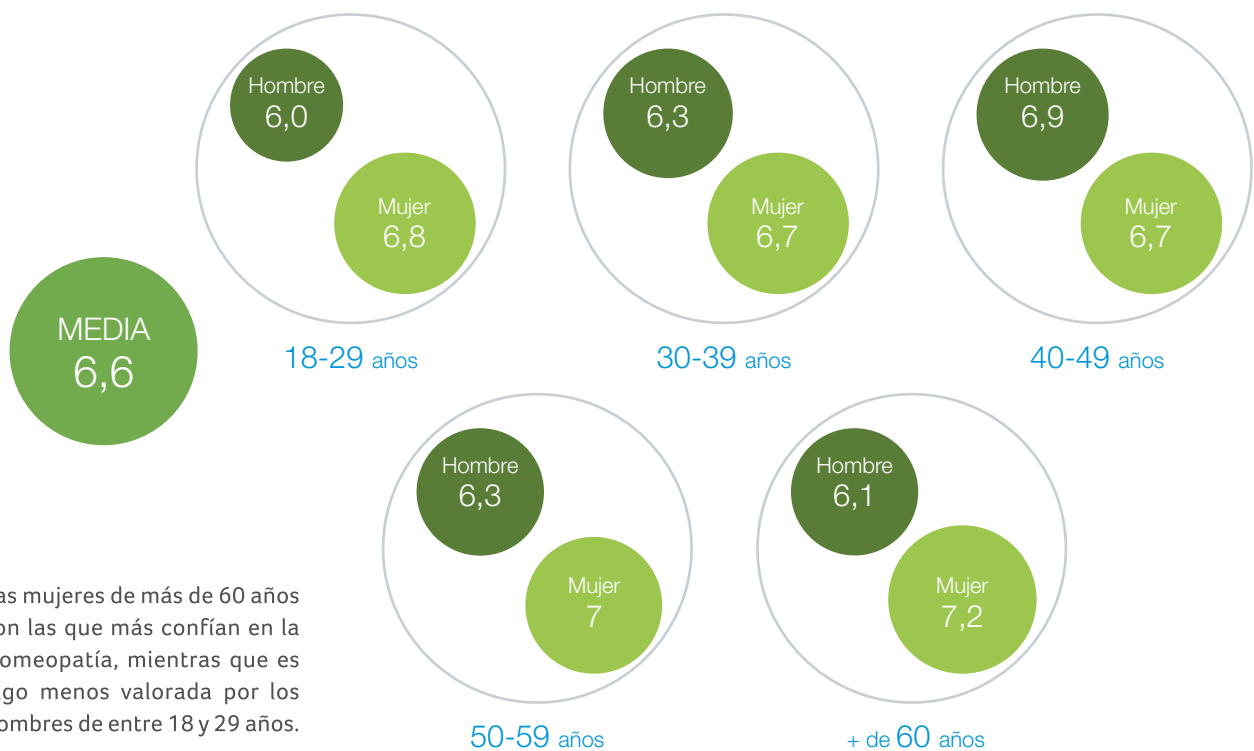
goza de un grado de **confianza notable alto** entre sus **usuarios regulares** y son las **mujeres** las que más confían en este método terapéutico

Unidad: Media  
Base: Usuarios de Homeopatía (antiguos, ocasionales y regulares) (1.103)  
Valor de 0→ninguna confianza a 10→total confianza.



#### Confianza en la Homeopatía por sexo y edad

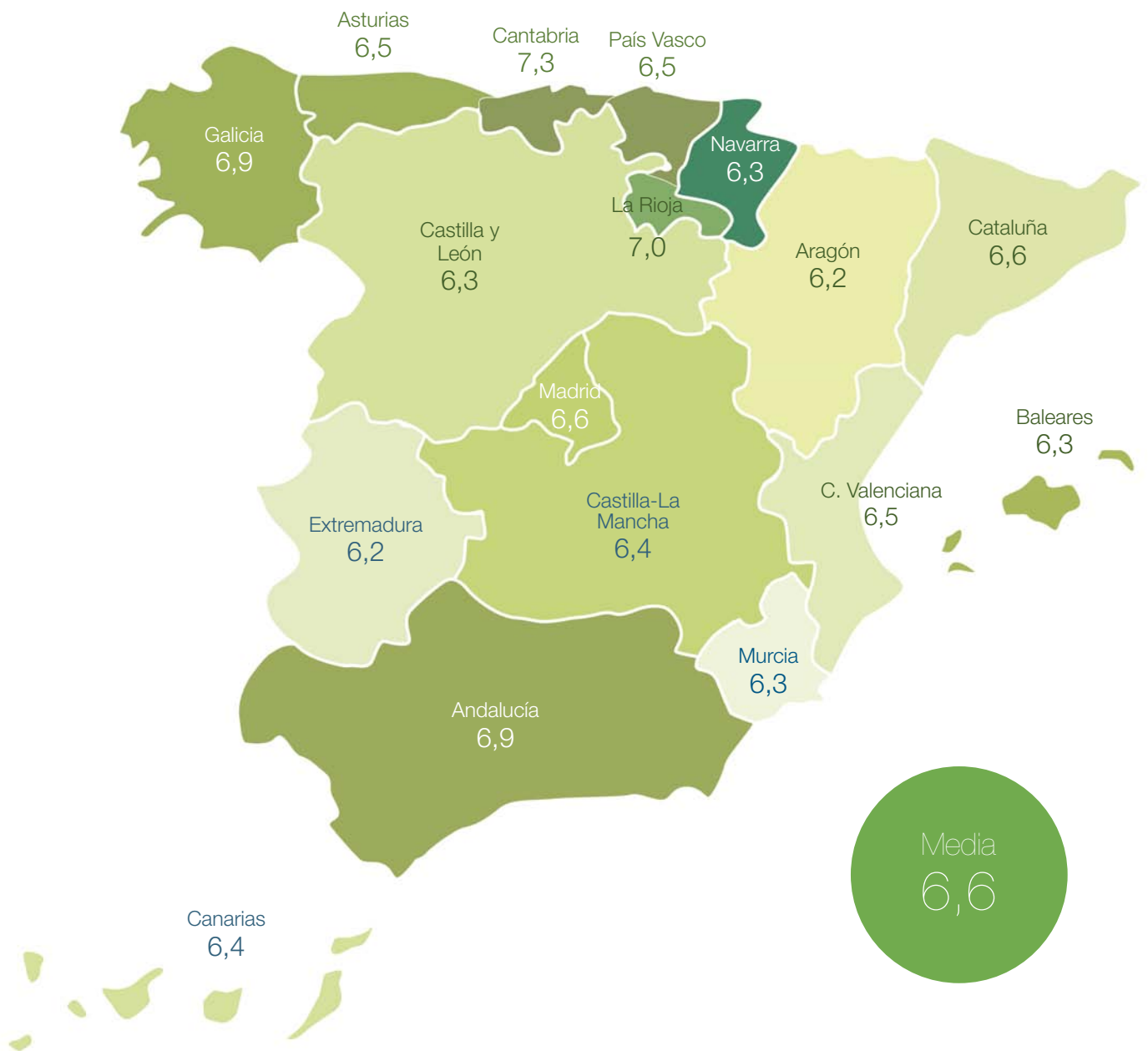
Valor de 0→ninguna confianza a 10→total confianza.



Las mujeres de más de 60 años son las que más confían en la Homeopatía, mientras que es algo menos valorada por los hombres de entre 18 y 29 años.

Conianza media en la Homeopatía por CCAA

Unidad: Media.  
Base: Usuarios de Homeopatía (antiguos, ocasionales y regulares) (1.103)  
Valor de 0 → ninguna confianza a 10 → total confianza.



Los **cántabros** y **riojanos** son los usuarios de la **Homeopatía** que más confianza tienen en ella





## □ Conclusiones

El Estudio sobre el Conocimiento y Uso de la Homeopatía refleja el conocimiento real y el grado de confianza que tiene la población española sobre esta terapéutica homeopática, el perfil del usuario, las enfermedades para las que la utilizan, así como el grado de recomendación que harían de ella a otras personas.

■ Aunque la palabra Homeopatía es conocida por la inmensa mayoría de los encuestados (90%), no todos ellos saben en realidad lo que encierra esta terapéutica y muchos la identifican con conceptos erróneos. A pesar de ello, **un 61% de la población reconoce la descripción** independientemente de que haya hecho o no uso de los tratamientos homeopáticos.

■ El estudio también revela que los sujetos que afirman conocer la Homeopatía la asocian en un **75% de los casos** (7 de cada 10 entrevistados) con un **tratamiento médico natural**.

■ Se ha mostrado, asimismo, un **mayor conocimiento de la Homeopatía a medida que aumenta la edad**, siendo los más jóvenes los que más desconocimiento o confusión tienen de esta terapéutica.

■ Las mujeres destacan por tener mayor conocimiento de esta terapia que los hombres, además de que las mujeres de entre 30 y 50 años son las principales usuarias de la Homeopatía. Los encuestados han declarado que supieron de la existencia de este tratamiento a través de **amigos, de familiares o conocidos**, aunque el 21% lo ha conocido a través de su médico o farmacéutico.

■ Llama la atención que los **principales motivos** que alegan aquellos que no son usuarios de este método terapéutico son su **desconocimiento** (33%) y que no lo necesitan porque **gozan de buena salud** (35%).

■ No obstante, **más de la mitad de los conocedores (54%) han utilizado la Homeopatía alguna vez y un 45% lo hace de manera ocasional o regular** (lo que supone el 33% y el 27% de la población total, respectivamente).

La **Homeopatía** es un método terapéutico que cada vez está **más asentado** en la realidad sanitaria de nuestro país





■ Los usuarios han señalado su **eficacia y la ausencia de efectos secundarios** como los principales motivos que les han llevado a utilizar la Homeopatía, y en concreto las mujeres valoran muy positivamente también que se pueda usar en el embarazo y compatibilizar con otros medicamentos. Según los datos que se desprenden de esta encuesta, son **las mujeres las que utilizan la Homeopatía más que los hombres** para el tratamiento de gripes, catarros, problemas de ansiedad, etc.

■ El estudio ha recogido, asimismo, **la opinión de los antiguos usuarios**, es decir, de las personas que utilizaban Homeopatía pero han dejado de hacerlo. Éstos suponen el **17% de los usuarios**; la mitad de los mismos (49%) dice que ha dejado de utilizar Homeopatía porque ya no la necesita. Por otra parte, un **51% de los antiguos usuarios se declara satisfecho** y un **62%** de ellos **recomendaría** la utilización de medicamentos homeopáticos.

La **eficacia** y la **ausencia de efectos secundarios** son los principales motivos que llevan a utilizar la **Homeopatía**

**información** sobre estos tratamientos, tanto si tienen conocimientos previos como si son desconocedores: **al 74% de la población le gustaría recibir asesoramiento por parte de su médico sobre tratamientos homeopáticos.**

■ **8 de cada 10 usuarios** se muestran **satisfechos o muy satisfechos** con los resultados obtenidos, y esta cifra alcanza el 99% en el caso de los pacientes que la utilizan con mayor regularidad. Si, además, tenemos en cuenta que el **87% de los usuarios recomendaría la Homeopatía** a sus familiares y amigos, el futuro no puede ser más prometedor.

■ La Homeopatía se utiliza fundamentalmente para **combatir afecciones diversas**, como gripe, catarros, resfriados, ansiedad y situaciones de estrés. Un **34%** de los usuarios que la utilizan regularmente **lo hace cada vez que está enfermo y un 60% la usa sólo para aliviar ciertas enfermedades**. Aquellos **usuarios más ocasionales** acuden a la Homeopatía en mayor medida para el **tratamiento de ciertas enfermedades (89%)**.

■ A pesar del conocimiento que tiene la población sobre la Homeopatía, los entrevistados han manifestado una **actitud abierta y positiva para recibir más información**





☐ Cuestionario

# I Estudio sobre Conocimiento y Uso de la Homeopatía

## VARIABLES DE CLASIFICACIÓN

Eres...

- Hombre  
 Mujer

¿Cuántos años tienes?

Años

¿En qué Comunidad Autónoma resides?

## PREGUNTAS CUESTIONARIO

1. ¿Le suena la palabra Homeopatía?

- Sí  
 No (Ir a definición)

2. ¿Con qué asocias Homeopatía?

(Sólo los que han oído hablar de ella)

3. De las siguientes descripciones, señala todas aquellas que creas se identifican con la Homeopatía. (respuesta múltiple)

- Es un tratamiento de enfermedades crónicas, individualizado para cada paciente,  
 Son medicamentos que suelen darse en forma de bolitas o gránulos  
 Es un tratamiento que aumenta las defensas y se utiliza mucho en gripes, problemas de garganta...  
 Un tratamiento que utiliza técnicas de manipulación y masajes  
 Es una enfermedad  
 Son medicamentos sin efectos secundarios que se utilizan mucho en niños y embarazadas

Si señalan alguna respuesta errónea (en rojo) ir a definición y P19 y P20

4. Tras estas descripciones, ¿ha oído hablar de esta área de la medicina alguna vez?

- Sí  
 No (Ir a P19 y P20)

5. ¿Cómo conoció los tratamientos homeopáticos por primera vez?

- Por el médico de la Seguridad Social  
 Por el médico de mi seguro privado (sociedad médica)  
 Por el médico homeópata  
 Por el farmacéutico  
 En el herbolario  
 A través de amigos, conocidos, familiares  
 Por el farmacéutico  
 A través de Internet, prensa u otros medios de comunicación  
 Otros Especificar \_\_\_\_\_

6. ¿Qué uso se hace en su familia de la Homeopatía?

- Nunca la hemos utilizado (Ir P6a)  
 Antes la utilizábamos, pero ya no (Ir a P6b)  
 La utilizamos ocasionalmente (Ir a P6c y 6d)  
 La utilizamos con regularidad, periódicamente (Ir a P6c y 6d)

6a (Sólo si no han utilizado NUNCA medicamentos homeopáticos)

¿Por qué motivo principal no han probado la Homeopatía en su familia?

- Por desconocimiento, no me lo he planteado  
 Porque no la he necesitado, tengo buena salud  
 Porque nuestro médico o farmacéutico no nos lo ha recomendado  
 Por falta de confianza en este tipo de medicamentos  
 Otros, especificar \_\_\_\_\_

Ir a P11

6b (Sólo si la utilizaron, pero ya no)

¿Por qué motivo principal abandonaron el uso de Homeopatía?

- Porque nuestro médico o farmacéutico nos la ha desaconsejado  
 Porque no nos ha funcionado  
 Porque ya no la necesitamos  
 Otros, especificar \_\_\_\_\_

6c Sólo si la utilizan regular u ocasionalmente

¿De qué forma utilizan la Homeopatía?

- En general, cada vez que estamos enfermos  
 Para ciertas enfermedades  
 Otros, especificar \_\_\_\_\_

6d ¿Cuáles son los principales motivos por los que utilizan tratamientos homeopáticos? (respuesta múltiple)

(Señale los dos motivos principales)

- Son saludables y no tienen efectos secundarios  
 Son eficaces, funcionan  
 Pueden tomarse en caso de embarazo o enfermedad que no permite la toma de otros medicamentos  
 Nuestro médico nos los ha recomendado  
 El farmacéutico nos los ha recomendado

7. ¿Qué miembros de su familia han hecho uso alguna vez de este tipo de medicamentos? (respuesta múltiple)

- Sólo yo  
 Yo y otro/s adultos de mi familia (pareja, padres....)  
 Mis hijos (menores)  
 Los consumimos todos.

### LA HOMEOPATÍA...

- Es un método terapéutico para prevenir y aliviar enfermedades tanto agudas como crónicas, a veces individualizando el tratamiento.

- Son medicamentos que, en general, no tienen efectos secundarios,

- Se usan frecuentemente en embarazadas, niños o pacientes delicados.

- De venta en farmacias, hay comprimidos, jarabes..., pero su forma habitual son los gránulos (bolitas).



**8. ¿Para qué enfermedades usted o su familia utilizan o han utilizado este tratamiento? (respuesta múltiple)**

- Gripe, catarros, resfriados, tos, dolor de garganta....
- Alergia
- Ansiedad, estrés, insomnio
- Enfermedades de la piel
- Preparación al parto y postparto
- Problemas ginecológicos
- Bronquiolitis, otitis
- Para aumentar las defensas
- Para dolor (de cabeza, menstrual....)
- Para traumatismos, fracturas, esguinces....
- Para trastornos reumáticos
- Para adelgazar
- Para dejar de fumar

**9. ¿Hasta qué punto quedaron satisfechos con el tratamiento utilizado?**

- Muy satisfecho
- Satisfecho
- Poco satisfecho
- Nada satisfecho

**10. ¿Recomendaría este tipo de soluciones a familiares o amigos?**

- Sí
- No

**11. Con respecto a los medicamentos tradicionales, ¿qué ventajas destacaría de la Homeopatía?**

- Espontánea
- No lo sé

**12. ¿Para qué enfermedades cree que está indicado el uso de tratamientos homeopáticos? (respuesta múltiple)**

- Para cualquier tipo de enfermedad
- Sólo para enfermedades crónicas (alergias, traumatismos, bronquitis...)
- Sólo para afecciones leves ( resfriados, tos..)
- Otras
- No lo sé

**13. Los tratamientos homeopáticos...**

|                                      | Sí                       | No                       | No lo sé                 |
|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Son seguros, sin efectos secundarios | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Son eficaces, útiles, funcionan      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Son rápidos                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|   | Sí                       | No                       | No lo sé                 |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Son preventivos   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Aptos para todo tipo de pacientes (incluso embarazadas, niños...) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pueden usarse junto con los tratamientos habituales               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Son fáciles de tomar  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**14. ¿Conoces algún medicamento Homeopático?**

- Sí, pero no recuerdo el nombre
- Sí, recuerdo alguno
- No, no conozco ninguno

**15. ¿Dónde crees que se pueden adquirir estos medicamentos?**

- En Farmacia
- Herbolario
- Por Internet
- Otros

**16. ¿Para qué enfermedades puede ser útil un tratamiento homeopático? Valore el grado de utilidad de las afecciones propuestas.**

|   | Nada útil                | Poco útil                | Bastante útil            | Muy útil                 |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Ansiedad, depresión o trastornos del sueño o del comportamiento   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Afecciones del sistema digestivo                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Gripe, resfriado, dolor de garganta, tos...                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Afecciones dermatológicas o cuidado de la piel                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tratamiento durante el embarazo, preparación al parto y postparto | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tratamiento ginecológico  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tratamiento pediátrico (enfermedades o afecciones infantiles)     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Alergias  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Problemas reumáticos  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Traumatismos, fracturas, esguinces...                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|                                    | Nada útil                | Poco útil                | Bastante útil            | Muy útil                 |
|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Dolor, (de cabeza o menstrual....) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Para aumentar las defensas         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Para adelgazar                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Para dejar de fumar                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**17. Conoce usted los siguientes fabricantes de medicamentos homeopáticos**

|          | Sí                       | No                       | No lo sé                 |
|----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Boiron   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Heel     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Praxis   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Biótica  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Homeolab | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DHU      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Iberhome | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**18. ¿Qué grado de confianza le merece la Homeopatía?**

Otorgue una puntuación del 0 al 10 donde 0 significa que no le merece ninguna confianza y 10 que le merece total confianza

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Para todos (conocedores y no conocedores, consumidores y no consumidores)**

**19. ¿Le gustaría tener más información sobre Homeopatía?**

- Sí
- No

**20. ¿Estaría interesado en que su médico le asesorara sobre los tratamientos Homeopáticos?**

- Sí
- No

LABORATORIOS  
**BOIRON**<sup>®</sup>



[www.boiron.es](http://www.boiron.es)